



Herfst

VARIA 2017

Winter



ARH

V.T.V. Wijkeroog Wijkmeerweg 5 1951 AH Velsen-Noord.

V.T.V. Wijkeroog

Bezoekadres

Wijkermeerweg 5
1951AH Velsen-Noord

Postadres

Postbus 29
1950AA Velsen-Noord
0251 210527
vtvwijkeroog@gmail.com

Voorzitter

Jaap Tonkes
0255 534937
jaap.tineke@kpnmail.nl

2^e Voorzitter/ad-interim penningmeester

Leni de Vries
06 533 99 918
lenidevries84@gmail.com

Secretariaat/Varia

Greet de Wit
06 243 89 603
g-dewit@quicknet.nl

Bouwcommissie

Katinka Fransman
06 513 90 991
k.e.fransman@ziggo.nl

Coördinator werkzaterdag

Simon Bouma
06 537 69 220
spbouma@gmail.com
werkzaterdag@gmail.com

ARBO en veiligheid

Jeff Kooi
JKooiBouw@gmail.com

Holland op z'n Smalst

Wim van Hoolwerf
0251 225359
wvhoolwerf@ziggo.nl

Tuinkeuringscommissie

Frank van der Zwet Slotenmaker
06 439 04 753
frankzwet@live.nl

Verzekeringen

Ryan Kemp
tuinhuisverzekeringen@gmail.com

Opmaak Varia

Ada Rozemeije

Vertegenwoordiger AVVN

Cor van Dijk



Beste tuinders het is weer zover, de winter is weer in aantocht. De hoogste tijd om de tuinhuisjes weer gereed te maken voor de winter. Hierbij zijn enkele dingen van belang zoals het water afsluiten en de leidingen leeg laten lopen. Heeft u een toilet doe er wat antivries in of wat zout zodat het niet befrist. Accu's kunnen niet zo goed tegen de kou het is dus raadzaam de kleinere accu's van uw elektrische apparaten mee naar huis te nemen. Laat ook geen etenswaren achter in uw huisje hier komt ongedierte op af.

Helaas wordt er tijdens de winterperiode nogal wat ingebroken, goed hang en sluitwerk is raadzaam en laat geen waardevolle spullen achter. Maak ook foto's van uw huisje en de eventuele spullen die achter blijven dit kan handig zijn voor de verzekering mocht er wat gebeuren.

Verder is het advies houdt uw dakgoten schoon zodat het regenwater goed afgevoerd kan worden. En inspecteer zo af en toe tijdens de winter uw huisje zodat u niet voor vervelende verrassingen komt te staan als u in het voorjaar weer heerlijk wilt tuinieren.

Voor de rest willen we u eraan herinneren dat u voordat u gaat bouwen eerst in het bezit moet zijn van een goedgekeurde bouwaanvraag, tijdens de winter zullen de ideeën er weer volop zijn en mocht u vragen hebben staan wij u graag te woord.

Met vriendelijke groet,

De bouwcommissie.

Het weer in oktober

Oktober met groene blaas (bladeren), duidt een strenge winter aan.

Volgen op Gommarius (11 oktober) natte dagen, er volgt een zomer met veel natte dagen.

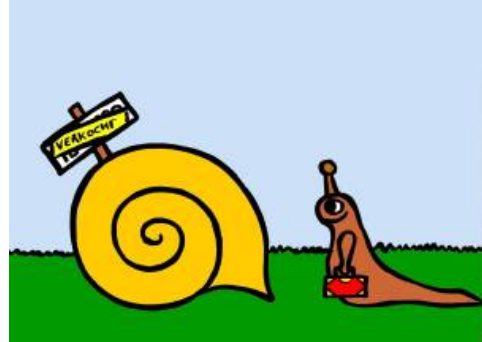
Als het waait en vriest in de oktobernacht, dan verwachten wij een januari zacht.

Wordt men op Callistes (14 oktober) een warme wind gewaar, dan wordt de zomer een twijfelaar.

Ecologisch tuinieren

Wat betreft mijn ervaring met de middelen van Pireco, kan ik u vertellen dat er een vlijtig liesje is gesneuveld door de taxuskevers terwijl die vlak naast de begonia's stonden die ik had begoten met het middel tegen de taxuskevers en die zijn tot op heden niet aangetast. Verder heb ik het middel tegen de slakken gebruikt wat ik heb uitgeprobeerd op een dahlia in pot.

Meteen bij het oppotten het middel gegeven en ja hoor de dahlia werd alsnog opgegeten door de slakken dus dacht ik dat het middel niet werkte, maar tot mijn verbazing heeft de plant zich hersteld en kwam weer prima in het blad te staan en heeft zich verder goed staande kunnen houden gedurende de zomer. Na de tweede begieting kwam al het blad weer terug en dit betekent dat de plant even de tijd nodig heeft om het middel in zich op te nemen maar daarna is het veilig voor de slakkenvraat. Ik denk dat je bij



het oppotten van de dahlia's er meteen een begieting overheen moet doen met het middel, zodat ze wanneer ze buiten worden uitgeplant al een goede weerstand hebben opgebouwd en dan gedurende de zomer iedere vier weken even een begieting met het middel of iets eerder als het veel heeft geregend. Tot nu toe ben ik zeer positief over de middelen van Pireco en ga ze volgend jaar zeker weer gebruiken om de planten op een biologische manier te beschermen tegen de vraat van slakken en taxuskevers.

Ik zal het slakkenmiddel dan ook gaan toepassen op mijn hangpetunia's aangezien die in twee dagen tijd voor meer dan de helft werden opgevreten door de slakken terwijl die plant in een standaard stond, ik vond onder de rand drie grote naaktslakken en boven op de aarde nog een aantal huisjesslakken. Ik kon de plant meteen weggooien aangezien het geen zin meer had de plant te redden, gezien het eind augustus was.

Maar ik heb een veel groter probleem en wel met de buxushaagjes. Ze zijn in een korte tijd bruin geworden en hebben al hun blad verloren. In het voorjaar was er een deel dat er slecht bijstond en deels kaal waren, ik heb het even aangezien of ze misschien zouden herstellen maar mijn vrees is inmiddels uitgekomen en de hagen zijn aangetast door de buxusschimmel. Het was me al opgevallen dat er weinig groei in zat maar dit had ik toch niet verwacht. Op aanraden van een hovenier ben ik nu bezig met het terugsnoeien van de hagen zodat er meer licht op valt waardoor ze beter kunnen uitlopen want het eerste deel loopt aan de buitkant wel weer uit. Tijdens het snoeien zag ik gelukkig dat er toch weer groene puntjes verschijnen tussen de bruine delen en daar ben ik heel blij mee. Vorige week was ik twee dagen in Duitsland op tuinenreis en daar hoorde ik van een tuineigenaar, die ook last had van de schimmel en al drie jaar bezig was met allerlei middelen om de schimmel de baas te worden dat het hem dit jaar is gelukt met de toediening van maerl in mei en al zijn kale planten stonden weer mooi in het blad. De maerl versterkt de plant en bestrijdt de schimmel. Ik ga dit nu dan ook zo snel mogelijk toepassen en hoop dat de planten dan volgend jaar herstellen, anders zit er niets anders op dan de hagen te verwijderen en dat is een flinke klus waar ik niet op zit te wachten. Zijn advies was om zodra je een slechte plek in je planten ziet er gewoon een handje mearl overheen te gooien en dat is het proberen waard.



Tot de volgende keer
Ria Post



**Indien u afval
(ook groen afval)
dumpst,
riskeert u een
boete van 750 euro**

Voor de verzekeringen kunt u vanaf heden terecht bij:
De heer R. Kemp
tuinhuisverzekeringen@gmail.com



drie partijen op zondag

15 oktober

12 november

aanvang 13.30 uur - entree € 3,00

opgeven via telefoon 06 557 062 97 (tussen 18.00 en 20.00 uur)

Het gebruik van explosiemotoren in bedrijf is alleen toegestaan van
maandag t/m zaterdag van 7.00 tot 12.00 uur
en van 16.00 tot 20.00 uur



k38320223 fotosearch.com ©

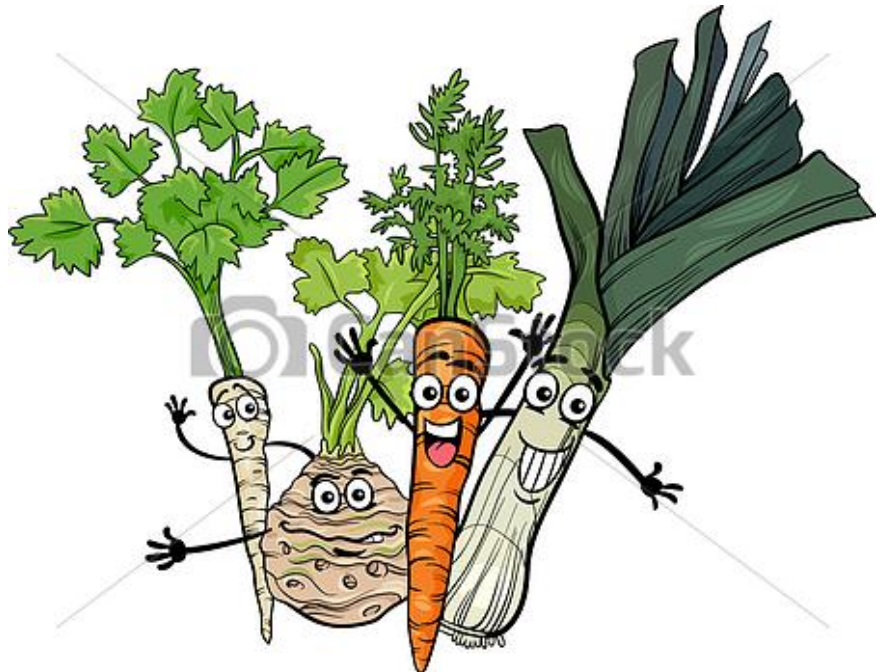
Selderij, veel meer dan een soepkruid

In de keuken wordt snijselderij veel gebruikt in wintergerechten. Knolselderij leent zich goed voor soepen en is natuurlijk een onmisbaar kruid in de erwtensoep, een typisch Hollands gerecht. Het blad van knolselderij is ook eetbaar. Maar de selderij is een veelzijdig kruid en kent vele toepassingen. Er zijn drie varianten te weten: de snijselderij (var. *secalinum*), de bleekselderij (var. *dulce*) en de knolselderij (var. *rapaceum*).

Kenmerken

De jonge planten lijken in beginsel veel op elkaar. In een later stadium zijn ze te herkennen door de knol en bij de bleekselderij brede of bij snijselderij fijne bladstelen. De knolselderij is een variant van snijselderij.

Het gewas vormt aan het einde van de zomer, net boven de grond, een knol met een doorsnede van ongeveer 10 centimeter. Bleekselderij heeft harde, kale, gegroefde stengels en is net als snijselderij, een geurige groente waarvan de brede, lichte geel-groene bladstelen en het jonge blad worden gegeten. De stengels zijn rijk aan voedingsstoffen en kunnen rauw en gekookt gegeten worden. Gewone snijselderij wordt ook wel blad- of struikselderij genoemd, het is een veel gebruikt keukenkruid. De bladeren zijn glanzend, gevormd door deelblaadjes met een gekartelde uiteinde.



© Can Stock Photo - csp14154953

Herkomst

Vermoedelijk is de selderij van oorsprong afkomstig uit het Middellandse zeegebied. In het wild komt de selderij in alle delen van de wereld voor. Selderij is een plant die houdt van een natte bodem en veel zonlicht. In Nederland komt de plant in het wild sporadisch voor in de Delta in Noord-Holland ten noorden van het Noordzeekanaal, langs het IJsselmeer en in het Waddengebied. Het zijn tweekjarige planten die het eerste jaar blad vormen en dikwijls ook een reserve onder de grond in de vorm van een verdikte wortel of knol. Het tweede jaar is er bloei en sterven ze af.

Inhoudstoffen

De groene bladeren, de stengels en de wortelknol zijn allemaal buitengewoon rijk aan actieve bestanddelen, die de selderij tot een zeer belangrijke medicinale plant

maken. Ze bevatten een goed uitgebalanceerde hoeveelheid basische mineralen (veel calcium en kalium), vitamines en voedingsstoffen, maar bovendien bevat ze belangrijke concentraties plantenhormonen en essentiële oliën, die de selderij haar sterke en karakteristieke geur geven.

Toepassingen

De essentiële oliën hebben een specifieke regulerende werking op het zenuwstelsel en hebben een kalmerende werking. Deze werking wordt ook in het zaad gevonden. De zaden zijn ovaal en bruin van kleur en hebben een bittere smaak die een beetje lijkt op nootmuskaat en peterselie. Selderij wordt ook wel gebruikt vanwege een stimulerende werking op een verminderde zin in seks. Voor diegene onder ons die hier helemaal geen last van hebben: bij het drinken van selderijsap hoef je niet bang te zijn dat je jouw "driften" niet meer in bedwang kunt houden. De plantentherapie neigt naar normalisering. Het sap van de plant heeft ook een vocht afdrijvende werking. Drink je selderijsap met een lepel honing voor de maaltijd, dan zal het de eetlust verminderen. Het sap heeft tevens anti-artritisachtige eigenschappen. In de keuken wordt snijselderij veel gebruikt in wintergerechten. Knolselderij leent zich goed voor soepen en is natuurlijk een onmisbaar kruid in de erwtensoep, een typisch Hollands gerecht. Het blad van knolselderij is ook eetbaar.

Selderij thee

Maak zelf eenvoudig thee van selderij door een handvol verse blaadjes met een liter gekookt water (80 graden, dus even laten afkoelen) te vermengen. Drink er tweemaal per dag eventueel met een lepel honing een kopje van voor het eten. Laat wel even de thee afkoelen voordat u de honing toevoegt. Dit zal de eetlust verminderen, het vocht afdrijven en wie weet wat de avond nog brengt.....



k43865108 fotosearch.com ©

Ina van der Hert

In hun natuur zijn alle
mensen gelijk

het zijn hun gewoonten
die het verschil maken.

De woorden die de ziel
verlichten,

zijn kostbaarder dan
juwelen.

Fouten zijn kansen om iets te leren.

De oproep van vrijwilligers in de vorige Varia is positief geweest, Jessica en Dewi hebben zich aangemeld voor administratieve werkzaamheden. Dewi gaat ook taken van Greet overnemen en een gedeelte kantine administratie werkzaamheden penningmeester. Jessica gaat de administratie doen inzake de tuin nota's 2018.

Verder heeft u gezien dat het vtv team hun uiterste best doet om de kantine zo goed mogelijk draaiende te houden. De omzet is in stijgende lijn.



Zaterdag 23 december 2017 van 15.00 uur tot 21.00 uur is er voor de kids, kerst- bingo en disco. Wilt uw kind of kleinkind hieraan meedoen geef dit door aan Leni de Vries (er komt ook een lijst in de kantine te hangen voor deelname)

Leni

In hun natuur zijn alle mensen gelijk; het zijn hun gewoonten die het verschil maken.

Je stopt niet met lachen omdat je oud wordt, maar je wordt oud omdat je stopt met lachen.

De woorden die de ziel verlichten, zijn kostbaarder dan juwelen.

Fouten zijn kansen om iets te leren.

De zon gaat nooit aan je voorbij, tenzij je in de schaduw kruipt.

Schoonheid is zichtbaar geworden liefde.

Op de computer vond ik onder het kopje 'geschiedenis' onderstaand artikel, dat ik graag met u wilt delen.

Greet de Wit

Volkstuinders en de familie Buijsman in onmin over het onrechtmatig afsluiten van de enige toegangsweg naar de volkstuinten van het complex "Holland op zijn smalst"

De feiten op een rij.

Dit is: *Holland op zijn smalst*

Holland op zijn smalst, zo heet ons volkstuincomplex dat is gelegen tussen de nieuwe Westelijke Randweg en de Scheybeeck. Wij zijn een onderdeel van volkstuinvereniging Wijkeroog. De naam Holland op zijn smalst stamt uit een ver verleden toen de polders nog meren waren en het stukje duinen tussen IJmuiden en Beverwijk het smalste stukje Holland was. De Amsterdamse ondernemer Simon Vissering had (ergens in 18-tig) een visioen. Na een bezoek aan Velsen en een tocht door de duinen vond hij dat "Holland op zijn smalst" moest worden doorgraven. Dit allemaal omdat de schepen die hun vracht in Amsterdam moesten afleveren vòòr de tijd van het Noordzeekanaal eerst door het gevaarlijke Marsdiep langs Texel moesten manoeuvreren en via de Zuiderzee naar Amsterdam moesten varen. Onderweg moesten ze ook nog met behulp van "zeekamelen" over Pampus getild worden.



Holland op zijn smalst, zo heet ook nog de weg langs de Hoogovens spoorlijn naar de kinderboerderij. Het "Nachtegaallaantje" was vroeger een stukje van deze "Laan van Holland op zijn smalst" Op de hoek van deze laan en de Beecksanghlaan stond vroeger nog een herenhuis, dat ook "Holland op zijn smalst heette" Volgens een zeer oude inwoner van Velsen Noord was deze laan vroeger de openbare weg naar Wijk aan Zee. En dat is het nu nog: **een openbare weg !!!!** De toegangsweg naar ons complex en voor fietsers een aansluiting op het nieuwe rijwielpad.

"Holland op zijn smalst" is ook een uitdrukking. van Dale zegt er het volgende over: **"schamper commentaar op blijken van bekrompenheid of kleingeestigheid"**

Deze uitdrukking past goed bij het volgende (trieste) verhaal:

Je hondje wordt expres doodgereden door een buurman en vervolgens sluit je de openbare toegangsweg naar de volkstuinten af en volhardt daarin. Is dat bekrompenheid? Is dat Holland op zijn smalst?

Wil de buurman zelf nog reageren? Dit is toch wel een ernstige aantijging: Het hondje van de burens **expres** doodrijden.

De feiten:

- De buurman (degene die betrokken was bij het voorval) heeft geen tuin op ons complex, noch is hij lid van onze vereniging. Hoe triest het overlijden van het hondje ook is: Wat hebben wij tuinders ermee te maken?
- Het "Nachtegaallaantje" is altijd een openbare weg geweest en de enige weg om met de auto naar onze tuinen te gaan.
- Het tuincomplex bestaat al 48 jaar, dit is veel langer dan de 17 jaren dat de familie Buijsman op de Beecksanghlaan woont
- De familie Buijsman wil "Geen gescheur meer pal langs hun huis" maar dankzij de twee -door de familie Buijsman illegaal aangelegde- drempels is "gescheur" met of zonder paal onmogelijk!
- De paal is jaren geleden, op aandrang van de vtv Wijkeroog, door de gemeente Velsen geplaatst om 's nachts drugsdealers e.d. te weren van het volkstuintencomplex. Aan de familie Buijsman is toen een sleutel voor de paal overhandigd met het verzoek om de paal alleen in de nachtelijke uren overeind te laten staan. Aan dat verzoek is nooit gehoor gegeven door de familie Buijsman. Zij hebben zelf in de krant laten zetten dat de paal al die tijd 'omgeknakt' is geweest. "Wij maakten daar geen punt van" zegt meneer Buijsman volgens de krant. Zij vonden het blijkbaar geen punt dat dealers en vandalen oneigenlijk gebruik maakten van ons complex!
- Met de komst van de Westelijke Randweg en een fietspad langs ons tuincomplex is de tuin rondom voorzien van een hek met een afsluitbare toegang. Drugsdealers kunnen geen gebruik meer maken van de parkeerplaats op ons tuincomplex. Bovendien wordt onze parkeerplaats niet meer aan het zicht onttrokken door bomen, die het veld hebben moeten ruimen voor de westelijke Randweg. De reden van de paal bij de ingang van het Nachtegalenlaantje is daarmee achterhaald. **De paal kán en móet nu weg!**
- Toen deze paal nodig was werd hij niet gebruikt, en nu de misstanden op ons complex zijn achterhaald, wordt hij door de familie Buijsman misbruikt.

- De familie Buijsman zegt in het artikel in de krant niet over een sleutel van de paal te beschikken. Wel vreemd. De auto van de familie Buijsman staat regelmatig achter de paal geparkeerd. Mogen wij concluderen dat zij toch een sleutel hebben? Mogen we het dan bekrompen vinden om tegen een 88 jaar oude -slecht ter been zijnde- volkstunder te zeggen: "Wij hebben geen sleutel. Vraag maar bij de volkstuinvereniging. Daar zijn er vijf in omloop"
- Getuige een scala aan borden bij de ingang van het Nachtegalenlaantje (door de familie Buijsman geplaatst?) heeft de familie Buijsman blijkbaar last van alles en iedereen en blijken zij al doende het voorste deel van deze weg te claimen als zijnde hun eigendom.
- Ondanks dat de familie Buijsman wist dat hun hondje praktisch doof en blind was lieten zij haar zeer regelmatig een groot deel van de dag onaangeliend aan haar lot over op de openbare weg, wat het Nachtegaallaantje ondanks een oneigenlijk geplaatst bord "**Eigen weg**" nog altijd is. Juist dankzij de oplettendheid en het voorzichtige rijden van de volkstinders is dit jarenlang goed gegaan, hetgeen niet wegneemt dat iedereen volgens de wet verplicht is om zijn of haar hond op de openbare weg aangelijnd te houden!
- Over het bord waarop staat dat iedereen (door de familie Buisman?) verplicht wordt om de poep van zijn hond op te ruimen: Dit gold blijkbaar niet voor meneer en mevrouw Buijsman zelf!
- Toen de paal pas door de familie Buijsman omhoog gezet was, ging één van onze leden, na enkele dagen afwezigheid, naar de tuin en trof -onwetend van wat er gebeurd was- de paal in opgerichte stand aan. Gelukkig had hij -beroepshalve- een sleutel in de auto en liet de paal zakken. Omdat hij niet wist waarom de paal omhoog stond, richtte hij de paal, nadat de auto gepasseerd was weer op. Hij kreeg toen een schouderklopje van mevrouw Buijsman. Zij vertelde hem toen dat ze niets tegen de tuinders had, maar dat zij de buurman (de doodrijder?) wilde weren van dit stukje openbare weg.

Daarom nogmaals: Wat hebben wij tuinders ermee te maken?

Wij hebben recht op een vrije (= onbelemmerde) doorgang naar onze tuinen, waar we onze hobby (tuinieren) willen uitoefenen. Wij zijn geen WW-ers zoals enkele van onze leden naar het hoofd geslingerd kregen van meneer Buisman toen hij zich onuitgenodigd en illegaal op ons complex begaf. (En wat dan nog, mag een WW-er niet tuinieren?) Wij zijn voornamelijk gepensioneerd en werkenden.

Meneer en mevrouw Buijsman wij betuigen onze innige deelneming met het overlijden van Uw huisdier. Maar houdt a.u.b. op met het belemmeren van de toegangsweg naar ons tuincomplex. Door het oprichten van de paal roept u nu niet bepaald vriendschappelijke reacties op van de tuinders, waarover u zich dan weer beklagt. Een oud spreekwoord zegt "Wie wind zaait zal storm oogsten". Maar wij willen geen storm.

Wij gaan er derhalve dan ook van uit deze (hinder)paal en de door u aangelegde drempels zo spoedig mogelijk verwijderd dienen te worden. Als er al snelheid beperkende maatregelen nodig zouden zijn in het Nachtegaallaantje dan behoren die door de eigenaar van de weg te worden geplaatst, in casu de gemeente Velsen.

Aldus, het bestuur van de vtv Wijkeroog én de tuinders van het complex Holland op zijn smalst.

Afval



Naam:

Nr.

Geachte tuinders.

Ik kom meteen maar weer met gezeik.

De parkeerplaatsen op het D-complex zijn geen vullis stortplaatsen. Ik word er echt moe van, iedere week is het raak. Dan liggen de parkeerplaatsen weer vol met vuilniszakken, er liggen bijvoorbeeld barbecue spullen, servetten en bakjes salades. Maar ook flessen en luiers en andere aanverwanten.

Beste tuinders, ruim dit gewoon op. Iedere week moet ik weer een werkdag tuinder er opzetten die het opruimt. Troep van een andere tuinder dat is niet de bedoeling, bij overtreden van illegale stortingen of andere activiteiten wat niet door de beugel kan u een boete verwachten van € 750,00.

Deze afspraken zijn gemaakt met de gemeente Velsen en het bestuur vtv Wijkeroog. U krijgt een officiële waarschuwing van het bestuur, dus let op want wij letten ook op.

De maximale snelheid van 15 km is nu van kracht op het hele complex. Dus let goed op uw snelheid.

Het is allemaal openbare weg, zo wel weg naar de kantine toe of de andere kant van het complex (D) speeltuin. Er zitten borden aan de voorkant van de grote weg. (politie kan gaan controleren, het is een openbare weg). De wegen zijn aangelegd via de gemeente Velsen. Let op je snelheid want er lopen ook kleine kinderen en honden los en vast. Het is geen racebaan. Ook hier bij overtreding krijgt u een officiële waarschuwing.



Werkzaterdagen Wat mij opvalt is dat er steeds meer tuinders verzaken. U bent verplicht drie werkdagen per seizoen te lopen, mits u vrijwilligerswerk doet voor de vereniging.

Doe het gewoon, het zijn drie uurtjes per keer en het is gewoon gezellig.

Bij niet nakomen van de werkdagen is de boete € 75,00 per keer.

Dus drie keer niet nakomen van de werkdag is € 225,00. Ik kan u zeggen dat de boete het volgend jaar een stuk duurder gaat worden.

Simon Bouma

Werkzaterdag coördinator

Daar sta je met je eigenheimers.

(Volks)tuinieren heeft één nadeel: als je het goed doet kom je om in het voedsel. Vijf kilo pootaardappelen leveren een oogst van 125 kilo puike piepers, een zakje van 100 gram slabonen levert tien tot twaalf kilo boontjes op. Het is niet weg te eten. Oogst in de zomer, als iedereen op vakantie is, dus weggeven wordt moeilijk.

De voedselbank heeft liever geen prei of andijvie, daar zit zand aan en het zit niet

gewassen en voorgesneden in een plastic zak. Hetzelfde geldt voor kromme komkommers, daar zal wel iets mee zijn, net zoals aardappels met klei eraan.

Werkloze bijstandsmoeders zie je niet op de tuin, merkwaardig toch.

Onze kinderen hebben een totaal ander eetpatroon, eten vaak op hun werk, dus daar sta je met je eigenheimers, bietjes, courgettes, worteltjes, en Chinese kool. Daarbij is het licht frustrerend als jij emmers snijbonen scoort, die tegelijkertijd in de supermarkt een schijntje kosten.



Het sociaal bindend element van volkstuinten is matig, de vaak oudere tuinders (gepensioneerden) bemoeien zich mondjesmaat met elkaar, en jongere tuinders hebben na een geestdriftig eerste jaar door dat je een volks- of moestuin niet kunt mannen met een uurtje per week. Dus de hype ebt weg. In het voorjaar, zomer en herfst heb je je handen meer dan vol aan al het werk in de tuin.

's Winters ligt het werk goeddeels stil.



www.bigstock.com · 114691427

Tuinieren is héél hard werken en steeds minder mensen hebben daar zin in. De iPad is veel interessanter. En als ik uitreken wat een smakelijke maaltijd uit eigen tuin mij financieel kost aan tuinuur, bestrijdingsmiddelen, zaai- en pootgoed, gereedschap, meststoffen, onderhoud kas, nog los van de vele arbeidsuren besteed aan spitten, wieden, schoffelen, kan ik beter de supermarkt bezoeken. Het is de hobby, het buiten zijn, maar er hangt wel een prijs- en tijdkaartje aan, dat velen verrast.

Dan toch maar liever een bloementuin?

Vlierbessensiroop. Het is weer tijd voor de vlierbessen. De vlierstruiken hangen vol met zwart/blauwe bessen. Een schitterend gezicht. Dus even tijd gemaakt om ze te plukken. Want de vlierbes heeft heel veel mooie eigenschappen in zich. Als kind ging ik altijd mee om in de late lente vlierbloesems te plukken en later in het jaar vlierbessen te oogsten. Mijn moeder maakte dan vlierbloesemsiroop en vlierbessap en -jam. Het resultaat was altijd lekker, alleen de blauwe handen die je er twee dagen aan overhield, vond ik niet zo geweldig. Hierdoor wist ik wel meteen dat het een hele goede verfstof is.

Supergezond. Vlierbessen zitten bomvol met vitaminen en goede stoffen. Vlierbes wordt voornamelijk ingezet bij de griep en verkoudheid en om de algemene weerstand te verhogen. Dus ook preventief te gebruiken. Doordat de vlierbes antivirale eigenschappen bezit, kan de griep geremd worden in haar groei, waardoor griep sneller geneest.

Niet rauw eten. In vlierbessen zit echter ook een stofje dat niet goed voor ons is. Maar gelukkig wordt dit door verhitting afgebroken. Vandaar dat je ze ook niet rauw mag eten. Om de kracht van de vlierbessen te gebruiken moet je ze dus verhitten. Alleen de blauw/zwarte bessen kunnen gebruikt worden. De groene en rode bessen die er nog tussen zitten moet je dan ook verwijderen.

Wel of geen (riet)suiker. Van oudsher wordt vaak bij het maken van siroop suiker toegevoegd in een verhouding van 1 op 1. Bij 1 liter sap voeg je dan 1 kilo (riet)suiker toe. Ik vind dit jammer omdat je met de suiker ook het gezonde weer voor een groot deel weg haalt. Zelf gebruik ik liefst geen of zo min mogelijk suiker. Suiker is echter wel een goede conservator. Het zorgt ervoor dat je het product lang kan bewaren. Dus het is niet alleen een smaakmaker, maar zorgt ook voor lange houdbaarheid.



Hieronder vind je twee varianten van vlierbessensiroop: eentje met suiker en eentje met honing als zoetstof. De honingvariant heeft mijn persoonlijke voorkeur. Wanneer je honing gebruikt is de siroop wat minder lang houdbaar. Vandaar dat ik ook elk jaar een paar flessen met rietsuiker maak, zodat we ook later in het jaar nog kunnen genieten van vlierbessensiroop.

Recept vlierbessensiroop

Wat heb je nodig:

vlierbessen
water
rietsuiker of honing
sap van een citroen
gemberwortel
schone (steriele) glazen flessen

Aan de slag met (riet)suiker:

Haal bij de trossen de groene en licht rode besjes eruit. Deze zijn namelijk nog giftig. Gris met een vork de besjes van de steeltjes. Was de bessen even en doe ze in een pan. Voeg een scheutje (max. 100 ml) water toe, zodat de bessen niet aanbranden bij het verwarmen.

Wanneer je de gemberwortel gebruikt kun je deze toevoegen.

Breng de besjes aan de kook en laat ze een half uurtje doorkoken.

Laat het een beetje afkoelen.

Schenk de vloeistof en massa door een fijne zeef en druk de massa met een pollepel nog even na zodat al het vocht uit de bessen komt.

Meet de hoeveelheid vloeistof af.

Voor elke liter vloeistof voeg je 750 gram suiker toe.

Voeg voor elke liter vloeistof het sap van een citroen toe. Breng de siroop aan de kook. Giet de siroop kokendheet in van tevoren gesteriliseerde warme flesjes en sluit ze direct af.

Laat de flessen afkoelen en bewaar ze op een koele donkere plaats.

Aan de slag met honing:

Haal bij de trossen de groene en licht rode besjes eruit. Gris met een vork de besjes van de steeltjes.

Was de bessen even en doe ze in een pan.

Voeg een scheutje (max. 100 ml) water toe, zodat de bessen niet aanbranden bij het verwarmen.

Breng de besjes aan de kook en laat ze een half uurtje doorkoken. Laat het een beetje afkoelen.

Schenk de vloeistof en massa door een fijne zeef en druk de massa met een pollepel nog even na zodat al het vocht uit de bessen komt.

Meet de hoeveelheid vloeistof af en doe de vloeistof terug in de pan.

Voeg voor elke liter vloeistof het sap van een citroen toe. Wanneer je de gemberwortel gebruikt kun je deze toevoegen. Breng de siroop aan de kook.

Laat de siroop afkoelen tot onder de 40 graden (handwarm). Voeg nu voor elke liter vloeistof 700 ml honing toe.

Vul de flessen, sluit goed af en zet zodra ze afgekoeld zijn ze in de koelkast.

Ingezonden door Fahmida

