



V.T.V. Wijkeroog . Wijkemeerweg. 5. 1951 AH Velsen- Noord.

Telefoon 0251-210527.

V.T.V. Wijkeroog

**Bezoekadres:**

Wijkermeerweg 5
1951AH Velsen-Noord

Telefoon:

0251 210527

Mailadres:

vtvwijkeroog@gmail.com

Postadres:

Postbus 29
1950AA Velsen-Noord

Het dagelijks bestuur:

Voorzitter Vacature
Penningmeester Joke van der Linde
Secretaris Julia Anderies

Bestuursleden:

Bouwcommissie..... Cor van Opzeeland
Holland op z'n Smalst Marc Bouwman

Coördinatoren:

Tuinwinkel	Joop van Veelen
Werkzaterdag	Peter van Egmond
Tuinkeuring	Frank van der Zwet Slotenmaker
Kantine	Kees van der Zwet Slotenmaker
Verzekeringen	Linea Abbo
Varia	Greet de Wit
Voorpagina Varia.....	Ada Rozemeijer
Veiligheid	Martin Rozemeijer
ARBO	Vacature

Heeft de coronacrisis het tuindersbloed opnieuw laten stromen?

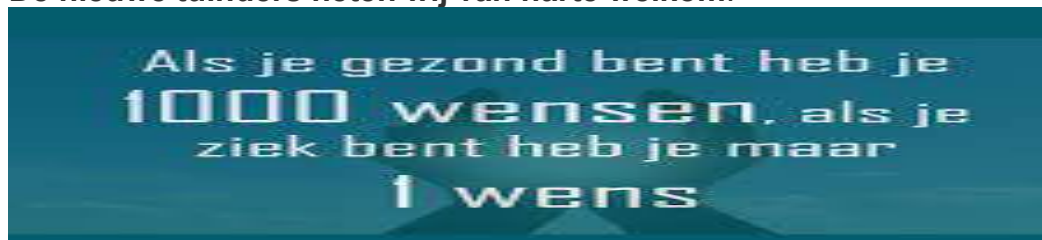
Nadat in ons land de intelligente Lock down werd aangekondigd is het nog nooit zo druk geweest op de tuin.

Tussen troostend teer groen zaten we de isolatie uit. De tuin. Het lapje grond kreeg door het rondwarend virus een herwaardering. We omarmden het, namen het flink onder handen of ploften er lui in. Ook hadden we veel troost aan het mooie weer van de afgelopen maanden die dat allemaal mogelijk maakte

Onder je ogen (handen) zag je de tuinen een bijna totale renovatie ondergaan. Hoe gelukkig kan je zijn.

Dat blijkt wel aan het gemis van veel mensen die geen tuintje hebben. Ineens stonden ze in de rij om een tuintje te bemachtigen. De vraag was dan ook overweldigend. Had je een tuinhuisje te koop, dan was deze vaak al binnen een week van eigenaar verwisseld. Er zijn dus alweer heel wat vrijwillig of niet vrijwillig van eigenaar verwisseld. De reden om vrijwillig de tuin te verlaten heeft vaak als reden een andere invulling van de vrije tijd te willen, niet vrijwillig wil zeggen dat de ouderdom of de gezondheid het niet meer mogelijk maakt om nog actief op je tuin te kunnen zijn en deze meer als een last wordt gezien.

De nieuwe tuinders heten wij van harte welkom.



Ook waren er voor de VTV nadelen aan deze Lock down:

- de kantine dicht, even een praatje te maken met medetuinders, even niet.
- de werkzaterdag uitgesteld, jammer want alles knapt er zo van op.
- het winkeltje dicht, gas- en zandverkoop kon alleen op afspraak.
- samenstelling op de tuin was verboden, helaas niet voor iedereen duidelijk.
- eco- en buitentoiletten afgesloten.

Gelukkig worden de maatregelen langzaam aan weer terugschroefd en gaat alles bijna weer als vanouds functioneren met echter nog wel de 1,5 m´ afstand maatregel en de 30 personen max. in een ruimte.

Jaarvergadering

Gelet op het laatste is met een noodwet aan besturen van stichtingen en verenigingen uitstel van de jaarlijkse algemene vergadering verleend, Normaal moet deze binnen 6 mnd. na afloop van het verenigingsjaar gehouden worden, dus uiterlijk in juni. Nu staat de vergadering gepland in november, de uitnodigingen met de juiste datum wordt nog doorgegeven. Hopelijk is dan de maatregel van max. 30 personen ook afgeschaft, of de 1,5 m´ dan ook nog van toepassing is moeten we afwachten en goed de reglementen blijven volgen.

Dit keer heb ik het genoeg om René Brasser te interviewen. Een naam die ik al mijn hele leven door hier en daar tegenkom door gezamenlijke scholen, uitgaansgelegenheden en ga zo maar daar. Nooit persoonlijk kennis gemaakt.

Wie René een beetje kent weet dat hij kan praten, en hoe;-)Het zwiept van het ene onderwerp naar het andere. Voor mij een hele uitdaging om dat er tussen uit te halen wat ik neer ga zetten maar niet minder gezellig en heel interessant. Want René is wel van alle markten thuis. Hij weet dus ook wel veel te vertellen. Ik zal proberen het zoveel mogelijk bij de VTV te houden,

Als je het terrein op komt rijden langs te speelweide zul je hem regelmatig zien op de rode grasmaaier, want René houdt daar keurig de weide bij. Maar hij doet wel meer, vraag hem om iets hier of daar te regelen: Geen probleem! Zo heeft hij ook samen met Gerben de container bij de kantine beschilderd, overigens ook een van zijn niet onverdienstelijke hobby's.



Vanaf 1993 heeft hij al een tuintje en naast hem heeft zijn vriendin Margret een tuintje, Samen hebben ze vijf kinderen dus het ene huisje werd door de kinderen gebruikt en het andere door hen zelf, slim bedacht. De tuin was helemaal kaal toen hij begon en zijn huisje heeft hij eigenhandig gebouwd.

En het is niet zomaar een tuin, nee zeker niet, het is een tuin volgens de zogezegde wisselteelt, want alles wat er groeit en bloeit kan gegeten of op een andere manier gebruikt worden of gecomposteerd en de kool die overblijft na het verbranden wordt ook weer gebruikt. Tussen de rozenstruiken staat de rode kool en het is of het zo hoort te zijn. Het ziet er prachtig uit.



Ik krijg nog een uitgebreide uiteenzetting over perma cultuur, de exotentuin, alchemie, lichaamseigen stoffen die in planten zitten en nog heel veel meer. Mijn oren klapperen ervan en ik kijk in ieder geval mijn ogen uit want ik weet helemaal niets van tuinieren. Ik heb dus wel weer wat opgestoken,

En als René niet op de tuin is (maar dat is hij bijna dagelijks) dan heeft hij nog genoeg andere hobby's om zich bezig te houden. Uiteraard het schilderen maar ook zijn aquarium.

Fijn om zulke diverse mensen bij onze VTV te hebben!

Julia Anderies

UIT DE VOLKSMOND

HET WEER IN JULI

Regent het op Zevenbroeders (10), dan kan men zeven weken regen verwachten.

Wanneer de spinnen buiten vlijtig weven, zullen we zeker mooi weer gaan beleven.

Als de eerste peer komt met Sint-Margriet (20) dan men overal de oogst beginnen ziet, maar regen met Sint-Margriet geeft zes weken boerenverdriet.

Wil het in juli niet heten, zal men in augustus flink zweten!

In juli korten de dagen 1 uur en 9 minuten.



TAALHUMOR

Misleider = priester

Kieskeurig = tand in goede staat

Politicus = zoen van een politie agent

Coupon = nachtgewaad voor koe

Theoloog = Theo verteld de waarheid niet

Uitzonderlijk = begrafenis ondernemer op reis

Oordeel = lel van oor

Uitdrukking = einde van verstopping

Rijtuig = boeven op een rij

Ogenblikje = doosje voor lenzen

UIT DE VOLKSMOND

HET WEER IN AUGUSTUS

Augustus eerste week heet en laf, ziet men veel winterse sneeuw, wacht maar af.

Op Sint-Laurens (10) een regen-vlaag, zes weken duurt de regen-plaag.

Geeft augustus niet veel regen, maar wel veel zonneschijn, dan krijgen we zeker goede wijn.

Menigeen heeft het al ondervonden, wervelwinden zijn aan augustus verbonden.

In augustus korten de dagen 1 uur en 53 minuten.

*Je kan de zanger
kooien,
maar niet het lied.*

HARRY BELAFONTE

**Dankbaarheid is een mooie
bloem, maar zij bloeit in weinig
tuinen.**



Top 12 meest geschikte eetbare wilde planten

Van onderstaande top 12 (in willekeurige volgorde) eetbare wilde planten kun je, nadat je de planten goed hebt gewassen, bijvoorbeeld een stampot, stoofschotel, soep, salade of saus maken. Je kunt ze ook door je smoothie mengen of er thee van zetten.



1: Zevenblad

Zevenblad, ook wel hanenpoot genoemd, heeft zoals de naam al zegt zeven bladeren.

Het heeft een beetje de structuur van spinazie en de smaak van peterselie.

Zevenblad is erg gezond; het bevat onder andere vitamine C, caroteen, magnesium, kalium en calcium.



2: Brandnetel

De grote brandnetel bevat veel vitamine A en C, ijzer, eiwitten, mangaan, calcium en kalium. Vergeet geen handschoenen mee te nemen als je deze gaat plukken!

Zodra je de plant kookt verliest deze de prikkende kracht en kun je de plant veilig eten.



3: Weegbree

Weegbree kun je meestal in de buurt van brandnetels vinden.

Een voordeel is dat het sap van de plant weldadig werkt tegen brandnetelbultjes.

De smaak van weegbree is lichtbitter.

Let op! Gebruik alleen het blad van de weegbree! De rauwe wortel is giftig!



4: Paardenbloem

Misschien verrast het je dat deze plant eetbaar is omdat het door veel mensen als onkruid wordt gezien.

De jonge bladeren zijn, behalve voor het konijn, ook voor mensen prima eetbaar. Als je deze jonge bladeren afdekt en ze blijven wit, zijn ze minder bitter.

Deze bladeren staan ook wel bekend als 'molsla'. Ook de gele bloemen kun je zonder te koken eten.



5: Dovenetel

Witte dovenetel is de kleinere en niet-prikkende variant van de brandnetel. De witte bloemetjes zijn heerlijk zoet en zijn dus ook geschikt voor in een dessert.

De bladeren kun je, ook zonder te koken, verder bereiden.



6: Madeliefjes

Madeliefjes zijn niet alleen leuk om kettingen van te maken. Je kunt ze ook eten.

Als het je lukt om de madeliefjes te plukken voordat de bloemen opengaan is dat gunstiger.

De smaak is dan minder bitter maar meer nootachtig. Leg je deze knoppen in het zuur dan krijg je het effect van kappertjes.



7: Witte en rode klaver

Witte en rode klaver zijn vooral lekker nadat ze gekookt zijn.

Er zitten veel gezondheidsvoordelen aan klaver. Zo bevat het veel eiwitten, fosfor en calcium.



8: Hondsdraf

Hondsdraf, is een plant die wellicht niet gelijk een belletje doet rinkelen. Net als weegbree zie je de plant vaak in de buurt van brandnetels. Hondsdraf is vooral geschikt om thee van te zetten. Het bevat net als groene thee sterke antioxidanten die het verouderingsproces helpen bestrijden.



9: Grote lisdodde

De grote lisdodde herken je gelijk aan de sigaarachtige vorm als je ze aan de waterkant ziet staan. Het is een beschermde plant maar staat echter niet officieel op de lijst van wettelijk beschermde plantensoorten. Je kunt dus het beste bij Staatsbosbeheer of bij het plaatselijke bezoekerscentrum navragen of je de plant mag plukken.

Pluk de grote lisdodde sowieso alleen als je weet dat het water niet vervuild is.

Je kunt de jonge scheuten eten (met witte stengel aan de binnenkant) en ook de wortelstokken die onder water groeien.

Als je het pluizige gedeelte ervan afhaalt, kun je de zaden roosteren en opeten.



10: Kleine veldkers

Kleine veldkers, familie van de tuinkers, kun je tot in de winter vinden, zo tussen de stoeptegels.

Het heeft een peperachtige smaak en bevat veel vitamine C.



11: Vogelmuur / Kippemuur

De beste tijd om deze bij vogels geliefde plant te plukken is in het voorjaar. Lekker voor in de salade!



12: Kleefkruid

Daar kun je niet omheen. Het blijft vaak aan je kleding kleven.

Wanneer je de jonge scheuten kookt, verdwijnt ook de kleefkracht. Je hoeft dus niet bang te zijn dat de groente ergens blijft kleven op weg naar je maag!

Ingezonden door: Fahmida Kockelkoren

Bron: gezondetips.nl

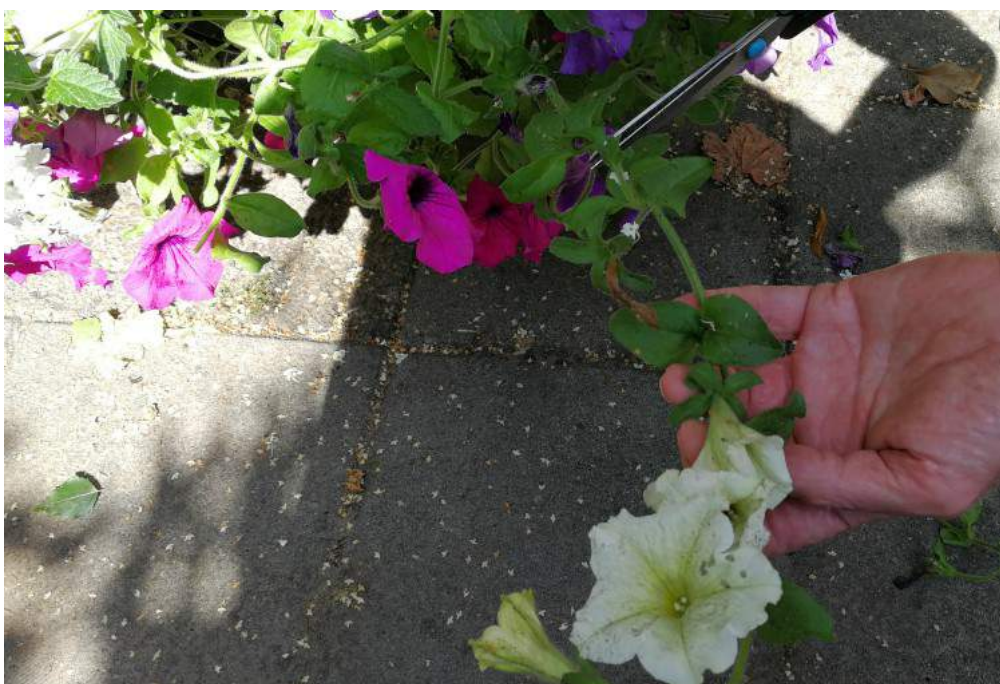
Snoeien: eenjarige zomerbloeiers in bakken of potten

Written by Albert Jan Published on 25 juli 2019 in
Balkon & Terras, Bloemen & Planten, Buiten

Sommige niet-winterharde bloeiers in hangpotten kunnen in de loop van het zomerseizoen heel lang worden. Denk aan petunia en verbena. Het gevolg is dat de lange scheuten bloemen dragen, helemaal tot op de grond, maar de basis van de plant niet. Dat ziet er niet zo mooi uit, de plant zakt als het ware uit. Gelukkig kun je er wat aan doen!

Langste scheuten snoeien

Snoei vanaf juni elke keer de langste scheuten die naar beneden hangen (hangplanten) of naar boven schieten. Je knipt er zo'n 20 tot 30 centimeter van af. Doe dat niet in één keer rigoureuus, maar geleidelijk. Zelf knip ik wekelijks een paar weg, verdeeld over de pot. Zo blijven de planten in evenwicht.



Bloei behouden en plant verjongen

Door het snoeien gaat er wel wat bloei verloren. Maar je plant maakt snel weer nieuwe scheuten en zal vanaf de

nieuwe scheuten weer opnieuw bloeien. Eigenlijk ben je je plant aan het toppen. Knip je alle scheuten in één keer af, dan zit je een tijdje zonder bloemen. Daarom kies ik ervoor om regelmatig in juni en juli te snoeien. Zo behoud ik de bloei, voorkom ik het uitzakken van de bloei en verjong ik de plant. Die lange scheuten hebben al zoveel bloei voortgebracht, dat er op een gegeven moment niet zoveel kracht meer in zit. Dit geldt vooral voor eenjarige, niet winterharde bloeiers. Behalve bij petunia en verbena is het ook verstandig dit bij sommige hanggeraniums te doen.



Ingezonden door: Joke van der Linde

Hallo Varia lezers

Deze puzzel gaat over de bizarre tijd van Carona.
We hebben er allmeaal mee te maken.

Eén voordeel, de tuinen zien er beter uit dan ooit
Veel puzzelplezier



E	P	O	S	I	T	I	E	F	V	E	N	E	T	H	C	A	L	K	N
N	A	V	R	E	K	E	O	Z	E	B	N	E	E	G	S	E	L	W	E
I	P	J	K	O	N	D	S	U	R	I	V	A	N	O	R	O	C	E	T
E	I	R	W	E	R	Z	I	E	K	E	N	H	U	I	S	N	H	T	O
N	E	E	P	P	N	,	N	W	O	D	K	C	O	L	G	E	I	S	L
E	R	I	G	E	E	N	K	N	U	F	F	E	L	E	M	V	N	B	S
G	E	T	R	O	T	L	N	E	D	E	L	R	E	V	O	E	A	A	E
I	N	N	A	R	S	A	U	K	H	U	I	D	H	O	N	G	E	R	G
D	Z	E	F	G	E	N	E	Z	E	N	K	N	Z	I	D	D	I	E	N
N	A	R	I	O	T	O	E	P	I	D	E	M	I	E	D	N	T	G	E
U	K	E	E	C	G	R	I	S	D	T	E	N	E	N	O	A	A	E	Z
K	D	F	K	I	R	O	D	E	S	V	E	D	K	U	E	H	L	Z	N
G	O	N	E	S	O	C	H	I	K	L	L	I	U	U	K	N	O	O	E
E	E	O	N	I	K	O	L	H	L	S	T	V	I	M	J	E	S	N	R
E	K	C	U	R	E	A	U	E	A	I	N	O	T	M	E	E	I	D	G
L	J	S	E	S	I	I	B	E	C	N	M	C	O	I	S	G	S	H	S
P	E	R	T	C	S	L	O	I	H	E	P	A	N	D	E	M	I	E	T
R	S	E	E	A	E	N	I	A	T	N	A	R	A	U	Q	A	U	I	R
E	N	P	R	E	N	E	K	R	E	W	S	I	U	H	T	F	H	D	O
V	S	T	V	L	I	C	E	I	N	E	G	A	T	I	E	F	T	D	O
I	S	N	R	E	T	E	M	E	V	L	A	H	R	E	D	N	A	G	K

ANDERHALVE METER

CHINA

CORONA

CORONAVIRUS

COVID

EPIDEMIE

GEEN BEZOEK

GEEN HAND GEVEN

GEEN KNUFFEL

GENEZEN

GRAFIEKEN

GRENZEN GESLOTEN

HOESTEN

HUIDHONGER

HUISARTS

IC (deze als laatste wegstrepen)

IMMUUN

KLACHTEN

KOORTS

KWETSBARE GEZONDHEID

LOCKDOWN

MONDDOEKJES

NEGATIEF

OVERLEDEN

PANDEMIE

PAPIEREN ZAKDOEKJES

PERSCONFERENTIE

POSITIEF

QUARANTAIN

RISICO GROEP

SPECIALISTEN

TESTEN

THUIS ISOLATIE

THUIS WERKEN

VEEL BELLEN

VERKOUDESKLACHTEN

VERPLEEGKUNDIGEN

ZIEK UIT

ZIEKENHUIS



De courgette zweet peentjes

De aardbei bijt

De sla slaat terug

En de komkommer komt niet meer...



Ecologisch Tuinieren

Wie had ooit gedacht dat we in een Lockdown zouden terecht komen waardoor er heel veel werd verboden. Maar gelukkig hebben we een tuin, zodat we hier heel veel naar toe konden gaan. Tevens werkte het weer ook nog eens mee zodat we tot nu toe een heerlijk seizoen hebben. Ik ben nog nooit zo blij geweest met mijn tuin als dit jaar. Geen stress en genieten van het weer, wat wil je nog meer. Maar helaas is het vrijwilligerswerk stil komen te vallen en dat betekent dat je, je cliënten minder goed kunt begeleiden met hun administratie waardoor sommige helaas weer een terugval krijgen.

Inmiddels ben ik verdergegaan met het weghalen van de dode Buxusstruiken, waardoor er veel gaten zijn gevallen in de beplanting. Een deel loopt inmiddels weer uit dus maar eens zien wat het uiteindelijke resultaat wordt van de verwijdering.

Inmiddels staan de gezaaide 1-jarige in de tuin. Ik heb veel Cosmos gezaaid in diverse kleuren. Tevens diverse Tagetes geplant zowel de hoge als de lage. Voor het eerst in jaren heb ik de Dahlia's weer in de tuin geplant in plaats van in potten. Nu maar hopen dat ze veel knollen maken zodat ik het volgende jaar grotere groepen kan maken. Helaas tot nu toe toch twee aangevreten exemplaren ondanks de



knoflookbehandeling en de rand koffieprut. Ik heb nu een proef opgezet met een ring van koper rond de planten tegen de slakken. De slakken krijgen daardoor een schokje en gaan weg en laten je Dahlia's met rust. Ook enkele Tagetes hebben het niet gehaald, die ik had uitgeplant ter vervanging van de buxushaag, om te zien of ik op die manier toch een vorm van een haagje kan meegeven. Daar zitten helaas nu dus gaten in.



We hebben thuis en in de tuin drie nestjes met kool- en pimpelmeesjes gehad en dat is altijd weer genieten, van het in- en uit vliegen van de ouders. Helaas geen mussen in de mussenvilla.



Nu maar hopen dat we de rest van de zomer nog heel veel mooi weer krijgen, aangezien onze vakantie niet doorgaat omdat die is gecancelled. Wij volkstuinters mogen ons gelukkig prijzen met onze tuin in ons mooie complex. Je zult maar driehoog achter wonen met enkel een klein balkonnetje waar je de zomer in door moet brengen.

Tot de volgende keer
Ria post

Hoe kun je mollen verjagen

De meeste mollen zien slecht, maar zijn wel heel gevoelig voor geluid en trillingen. Om mollen te verjagen zijn er apparaten die een ultrasoon geluid of seismische golven verspreiden. Maar ook klemmen worden nog regelmatig gebruikt. Zijn er ook diervriendelijke manieren om mollen te verjagen, bijvoorbeeld planten?



Veel mensen zijn trots op een goed onderhouden gazon en raken van streek als er spontaan een hoopje aarde de kop opsteekt. Of meerdere molshopen. Dit mag dan wel heel vervelend zijn, echter het verschijnen van molshopen betekent dat je een heel geschikte tuin hebt. De ondergrondse knaagdieren vertoeven er namelijk graag. Mollen eten slakken, regenwormen en verschillende larven. Kenners zien mollen in de tuin als een groot voordeel, omdat ze door het graven van gangen meer lucht en water in de grond brengen.

Veel mensen zien molshopen in de tuin als ongewenst.

Natuurlijke middelen om mollen te verjagen

Mollen zijn niet alleen heel gevoelig voor geluid en trillingen, ze hebben ook een goed ontwikkeld neusorgaan. Mollen hebben een hekel aan sterke geur, bijvoorbeeld die van sommige knollen en wortels. Er zijn planten die mollen om die reden niet fijn vinden: keizerskroon, nieskruid of kerstroos, tuingloxinia en kruisbladwolfsmelk. Ook kun je knoflookteentjes in de molsgang leggen om ze te verjagen.

Flessen plaatsen in de grond

Een andere manier om mollen op een diervriendelijke manier weg te krijgen, is het ingraven van glazen flessen met de hals uitstekend boven de grond. Als het waait in de fles en een mol hoort dat geluid, raakt hij geïrriteerd omdat hij zeer is gesteld op rust. Wil je een mol echt irriteren, haal dan de molshoop steeds direct weg. Zodoende vertrekt het knaagdier naar een tuin met minder 'pestkoppen'.

Bron: buitenleven.nl

Geen zin om lang in de keuken te staan en wil je toch wat lekkers op tafel zetten? Bekijk dan eens dit recept: gevuld brood met gehakt. Zelf hebben wij onder andere paprika, ui en cherrytomaatjes gebruikt voor dit recept maar je kunt natuurlijk ook kiezen voor andere groenten zoals prei of maïs.

Recept voor 2 gevulde broden

Tijd: 15 min. + 10-15 min. in de oven



Benodigdheden:

- 2 afbak stokbroden
- 100 gr gehakt
- 1 bosui
- 3 el barbecuesaus
- halve ui
- halve paprika
- 1 teen knoflook
- snufje zout en peper
- cherrytomaatjes
- geraspte kaas

Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor volgens de bereidingswijze op het pak van de afbakstokbroden. Snipper de ui, bosui en snijd de cherrytomaatjes, paprika en knoflook in stukjes. Giet een scheutje olie in een pan en bak het gehakt rul. Voeg daarna de ui, knoflook, paprika en een snufje zout en peper toe. Bak dit een paar minuten en voeg dan de barbecuesaus, cherrytomaatjes en bosui toe. Laat nog een paar minuten bakken en zet dan het vuur uit. Hol de stokbroden uit met behulp van een lepel.

Vul de stokbroden met het gehaktmengsel. Verdeel wat geraspte kaas over de stokbroden.

Zet de gevulde stokbroden ongeveer 10 minuten in de oven totdat het stokbrood mooi bruin is en de kaas gesmolten is.



Beste Tuinders

Het is een rare tijd die we doormaken. Overall om ons heen horen we niets anders dan over het Corona virus wat rond de wereld gaat op de radio op tv en ook in Nederland. Ook wij hebben er mee te maken en moesten het winkeltje sluiten, de kantine was gesloten en geen werkzaterdag. Wat was het stil op het plein waar we normaal allemaal kwamen om naar de kantine en het winkeltje te gaan. Maar gelukkig hebben wij de telefoon voor gasflessen en daar is goed gebruik van gemaakt in de tijd dat we gesloten waren. Want we hebben heel veel aarde verkocht en moesten zelfs bij bestellen, we zijn dankbaar dat Erwin in de gelegenheid was om deze verkoop door te laten gaan. Het was niet leuk om even naar andere winkels te gaan want daar stond een rij buiten om binnen te komen terwijl hier op de tuinen de aarde door Erwin naar de tuin werd gebracht en dat gaan we nog steeds doen vanaf 10 zakken. 40 Liter bemeste tuinaarde per stuk € 2,30 en 5 voor € 10,00. Zo hebben we nog meer aanbiedingen: organische meststofkorrels 5 kilogram actieprijs € 7,00 en koemestkorrel 5 kilogram € 4.00 actieprijs. Dus kom kijken in het winkeltje. Wij zijn al open als u dit leest vanaf woensdag 10 juni van 13.00 tot 16.00 uur elke woensdag en vanaf 13 juni elke zaterdag vanaf 10.00 tot 13.00 uur. Natuurlijk zijn er wel veiligheidsvoorschriften die we moeten handhaven en vragen uw begrip ervoor om het samen tot een goed verloop te laten gaan. Wist u dat wij ook blauwe netten verkopen die je kan gebruiken om af te schermen voor vogel. Door groene netten te gebruiken blijven vogels erin hangen omdat ze het niet kunnen herkennen en gaan dood, blauwe netten kunnen ze zien en gaan daar niet op, zo beschermen we onze tuin maar ook de vogels.

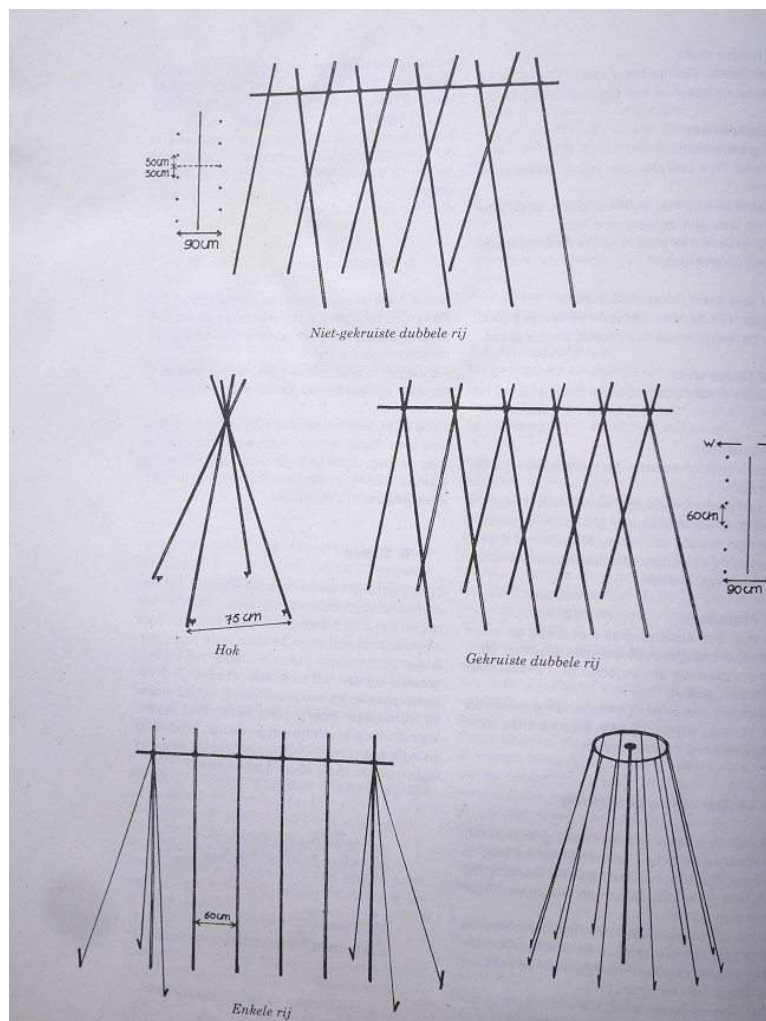
De winkelmedewerkers

Reclame in het winkeltje

Tonkinstokken

90 cm per stuk	0.10	10 stuks	0.10
120 cm	0.20	10 stuks	1.80
150 cm	0.30	10 stuks	2.70
180 cm	0.40	10 stuks	3.60
240 cm	1.00	10 stuks	9.00
270 cm	1.20	10 stuks	11.00
300 cm	1.50	10 stuks	14.00

Bij 9 stuks tonkinstokken 1 stok gratis



Gebruik je weleens een ouderwetse uitspraak, waarop je (klein)kinderen vervolgens reageren met: wat zeg jij nou. We hebben de leukste op een rijtje gezet. Herken jij ze allemaal?

1. Dan zoek je maar een ander kosthuis.

Als je iets niet lustte.

2. Een scheet is meer dan je weet. Hij raast en hij blaast, hij klinkt en hij stinkt, het is een verlossing voor je darmen. Bovendien doet hij je broekje verwarmen.

Een lollige opa of opa kon regelmatig met deze op de proppen komen.

3. Slaap je niet, dan rust je toch.

Wanneer je je moeder riep omdat je niet kon slapen.

4. Ben je moe? Dan moet je zorgen dat je pa wordt.

In dezelfde categorie.

5. Fluitende meiden en loeiende koeien zijn zelden goeien.

Voor als je te luidruchtig was.

6. Ga je snor drukken!

Een variant op: en nu ophoepelen.

7. Zuinigheid met vlijt bouwt huizen als kastelen.

Wie zuinig is en hard werkt, kan veel bereiken.

8. Hebben we poep geroepen of met de pispot gerammeld?

Als iemand zich ergens mee bemoeide, kreeg hij deze weleens naar zijn hoofd geslingerd.

9. Wat eten we? Aagjes met vraagstaartjes.

Tja, met dat antwoord kon je niet zoveel.

10. Heb je dorst? Dan ga je naar Jantje Worst, die heeft een hondje en die plast voor 5 cent in je mondje.

Je dorst was na deze uitspraak meteen weg.

11. Kan Niet is dood en begraven, en Wil Niet ligt ernaast.

Oftewel: niet zeuren en gewoon doen.

12. Regent het in mei, dan is april voorbij. Regent het in september, dan valt kerst in december.

Ja, die komt gegarandeerd uit.

13. Hoe laat is het? Kwart voor het konijnenholletje.

Bedankt, hé.

14. Alles zal recht komen, behalve kromme benen.

Dat is toch geruststellend om te horen.

15. O, o, wat een verdriet. Als het hennetje kraait, maar het haantje niet.

Werd je liefde niet beantwoord? Dan kreeg je geheid deze uitspraak van je moeder te horen.

16. Wat door de roeper kan, kan door de poeper.

Als je bezorgd was omdat je een kersenspit of iets anders had doorgeslikt, dan werd je snel gerustgesteld met deze wijsheid.

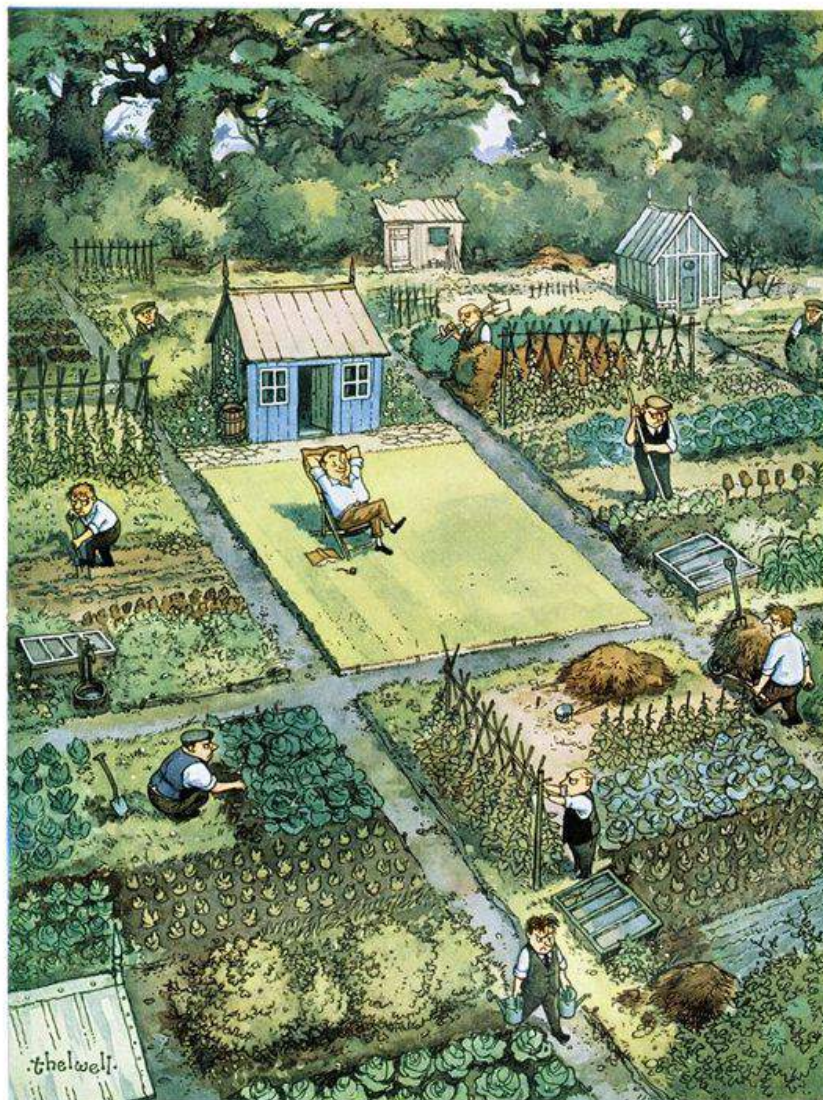
17. Waar het komt, ligt ook geen matje.

Kwam het avondeten niet helemaal ongeschonden de keuken uit? Dat maakte niet uit.

18. Het is pas koud als boeren ijs melken.

Kortom: niet zeuren.

Bron: Margriet.nl



Overrijpe tomaten over? Stop ze in de grond!



Heb je nog paar rijpe tomaten over die niet meer lekker zijn om op te eten? Gooi ze niet weg, maar stop ze in de grond! Ja dat lees je goed, je kunt namelijk je eigen tomatenplant kweken door een tomaat in de grond te stoppen!

Een tomatenplant kweken met een tomaat

Zoals je vast wel eens hebt opgemerkt zitten er een hoop zaadjes in een tomaat. Allemaal beginsels van een tomatenplant dus! Door ze in de grond te stoppen kunnen deze zaadjes zich heel goed ontwikkelen tot tomatenplant. Even wat geduld en je kunt met een paar maanden je eigen tomaten plukken!

Zo doe je dat

Het enige wat je nodig hebt is een grote pot met aarde en een (over)rijpe tomaat die je in een paar plakken snijdt. Of wanneer een paar cherrytomaten hebt, kun je ze doormidden snijden. Vul de pot tot ongeveer driekwart met de aarde. Hiervoor kun je potgrond of compost gebruiken. Verdeel een stuk of vier plakjes tomaat in de pot met aarde en bedek de plakjes vervolgens met een klein laagje aarde van ongeveer drie centimeter.

Tomaten kweken

Geef de pot geregeld water en wacht een dag of tien. Je zal zien dat er na één tot twee weken al zo'n vijftig tot zestig kiemplantjes boven de aarde uitsteken. Dit zijn er natuurlijk veel te veel om allemaal uit te laten groeien tot plant. Kies daarom een stuk of vier van de grootste kiemplantjes uit (dit zijn namelijk de sterkste kiemplantjes) en haal ze samen met een kluitje aarde heel voorzichtig uit de potten. Zet deze kiemplantjes in een nieuwe pot met grond en laat ze verder groeien tot ze groot genoeg zijn.

Van deze vier plantjes kies je uiteindelijk de sterkste en grootste plant uit, de rest van de plantjes kun je weg doen. Zo houd je uiteindelijk één grote, sterke tomatenplant over waar je met een paar maanden tomaatjes van kunt plukken! Je kunt de tomatenplant in de pot houden, of in de volle grond zetten.

Bron: eigenhuisentuin.nl

Heerlijke munt

Wat is munt. Munt of *Mentha* is een plant uit de lipbloemenfamilie, in dezelfde familie vinden we ook de kruiden tijm, salie, basilicum en rozemarijn. De olie (menthol) die in de plant aanwezig is, wordt vaak gebruikt in snoepgoed, thee of tandpasta. Maar wist je dat er veel meer aan deze plant is dan je misschien dacht?



Munt werkt verkoelend en verdovend, waardoor het goed te gebruiken is als middel tegen spierpijn. Het bevordert ook de productie van spijsvertering-enzymen, gal en speeksel om de vertering van voedsel te vergemakkelijken.

Munt geeft verlichting bij maagkrampen, winderigheid, opgeblazen gevoel en diarree. Het kan ook de symptomen van een verkoudheid verzachten door de luchtwegen open te zetten, bacteriën te doden en slijmoplossend te werken. Ook zal de keelpijn verzacht worden. Bij een verkoudheid is het dus een goed idee om muntthee te drinken, liefst van verse munt. Ook een stoombad met stomend water en enkele blaadjes munt erin, geven verlichting.

Verder kan het door de antibacteriële werking in combinatie met het ontstekingsremmende effect, zorgen voor een goede mondhygiëne, tandbederf voorkomen en slechte adem tegen gaan. Kauwen op een muntblaadje of gorgelen met muntwater kan ook helpen bij tandvleesontstekingen en mondabscessen.

Hoe kan je munt nu het beste nuttigen. Het is heerlijk fris en een zomerse salade of een yoghurt dressing, zoals bijvoorbeeld tzatziki. Het past goed bij lamsvlees of in een cocktail zoals mojito. Verreweg de meest gebruikte manier is het drinken van een verse muntthee. Het is vooral een aanrader om thee te drinken voor het slapen gaan, waardoor je van een rustige en ontspannen slaap kunt genieten.

Zoals je inmiddels begrepen hebt is munt veel nuttiger dan enkel als middel tegen buikpijn of voor de heerlijk geurende aroma's.

Het is een keukenkruid die makkelijk te kweken is en behouden blijft. Zodoende is het altijd dicht in je buurt om direct te kunnen gebruiken.



Gewoon een keertje proberen.

Ina van der Hert



Kleurplaat. Zomer 2020. V.T.V. Wijkeroog. Velsen-Noord.