

VARIA. 2018.

Herfst.

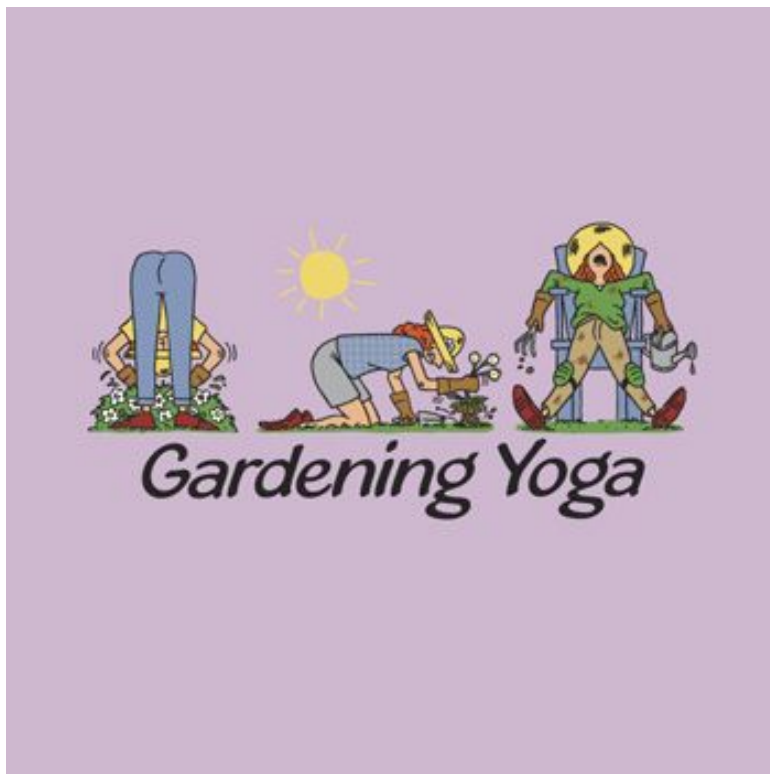


Winter.



V.T.V. Wijkeroog Wijkermeerweg 5 1951 AH Velsen-Noord.

V.T.V. Wijkeroog

**Bezoekadres:**

Wijkermeerweg 5
1951AH Velsen-Noord

Telefoon:

0251 210527

Mailadres:

vtvwijkeroog@gmail.com

Postadres:

Postbus 29
1950AA Velsen-Noord

Het dagelijks bestuur:

Voorzitter Simone Brus
Penningmeester Joke van der Linde
Secretaris Julia Anderies

Bestuursleden:

Bouwcommissie..... Cor van Opzeeland
Holland op z'n Smalst Wim van Hoolwerf

Coördinatoren:

Tuinwinkel Joop van Veelen
Werkzaterdag Martin Rozemeijer
Tuinkeuring Frank van der Zwet Slotenmaker
Kantine Leni de Vries
Verzekeringen Ryan Kemp
Varia Greet de Wit
Voorpagina Varia..... Ada Rozemeijer
Veiligheid Simon Bouma
ARBO Vacature

WATERSTANDEN

Het is weer voorbij die mooie zomer: en dan

- gaan we onze tuin winterklaar maken
- snoeien en opruimen, vuil niet in de singels storten
- en de watermeterstand doorgeven

Omstreeks eind oktober begin november krijgt u een watermeter (kaart) in uw brievenbus op de tuin (als u deze heeft) of op een andere manier aangereikt.

U vult hierop de stand in van uw watermeter zodat wij met u het gebruikte aantal m³ water op de nota van 2019 kunnen afrekenen. Niet schrikken van uw verbruik want het was een erg warme zomer.

Op de watermeter kaart staat het tuinhuisnummer vermeld en als deze bekend is, het nummer van de betreffende watermeter, mag u ook controleren, eventueel corrigeren.

Tevens vragen wij u op deze kaart uw postadres opnieuw te willen invullen, aangevuld met uw email adres en mobiel telefoonnummer. Dit om deze gegevens te controleren en compleet te maken met onze administratie

Mocht u deze kaart missen, in de kantine zijn blanco exemplaren (dus zonder tuinnummer) te verkrijgen.

Zoals eerder gevraagd nogmaals het verzoek om de deksel van de watermeterput wit te maken, zodat bij eventuele calamiteiten deze snel teruggevonden kan worden.

Wij gaan ervan uit dat iedere tuinder zorgt dat deze kaart voor eind november weer retour is in de kantine. Mochten wij uw kaart missen, dan wordt het gemiddeld aantal m³ verrekenend.

Dank voor uw medewerking,

Het bestuur



zaterdag werkochtenden



Wist u, dat ik per 27 oktober 2018 stop met het regelen van de werkochtenden?

Wist u, dat u nog de tijd heeft t/m 27 oktober 2018 uw werkochtenden in te lopen, er zijn diverse tuinders die nog drie ochtenden moeten werken, of heeft u geld te veel?

Wist u, dat de vereniging vrijwilligers nodig heeft voor de werkochtenden, als begeleider?

Wist u, dat de vereniging bestaat uit 260 tuinen en op die 260 tuinen heel weinig leden te vinden zijn, die ook maar iets doen voor de vereniging (het is tenslotte geen recreatiepark) meldt u zich a.u.b. bij het bestuur als vrijwilliger, voor de werkochtenden, kantine schoonmaken en of andere werkzaamheden?

U doet het bestuur, een groot plezier om uw inzet te tonen om vrijwilligers werk te doen, tenslotte zijn zij ook vrijwilligers.

Ik groet u allen, dit was mijn laatste daad. Ik heb dit seizoen met veel plezier gedaan.

Lid van verdienste Mart Rozemeijer.



Kort verslag van de algemene ledenvergadering vrijdag 20 juli 2018

Teun de Wit doet een voorstel om de drempel te verhogen voor nieuwe leden. Als voorbeeld geeft hij het inschrijfgeld naar € 100,00 te verhogen en de waarborgsom naar € 400,00. Dit zou kunnen voorkomen dat de nieuwe tuinders hun tuin minder gauw verwaarlozen met alle gevolgen van dien.

Dit voorstel wil het bestuur heel goed overwegen en eventueel verder uitwerken. Volgende jaarvergadering komt dit voorstel opnieuw op de agenda. *Irene de la Vieter wijst erop dat de gestoffeerde stoelen in de kantine in strijd is met de gebruikersovereenkomst met de gemeente.*

Dit is niet bij het bestuur bekend en wordt nagekeken. Als het moet dan gaan de stoelen eruit, aldus de voorzitter Simone Brus.

Cor van Opzeeland van de bouwcommissie geeft aan dat er bij een bouw aanvraag vaak drie vrijwilligers nodig zijn om te meten en te rekenen. Hij vindt het dan ook billijk dat hier een vergoeding tegenover staat.

Navraag bij het AVVN blijkt dat het de vereniging vrij staat kosten in rekening te brengen zonder toestemming van de leden. Maar op deze manier wil het bestuur niet, vandaar dat er nu toestemming gevraagd wordt.

Door stemming wordt deze maatregel afgekeurd. Volgend jaar komt het bestuur met een beter uitgewerkt plan en wordt dit onderwerp nogmaals geagendeerd.

Afgelopen jaar hebben tuinders met een dubbele tuin maar eenmaal het lidmaatschap van de vereniging betaald. Vanaf 2019 gaat de penningmeester, Joke van der Linde, dit weer invoeren. De leden zijn het hiermee eens.

Simone Brus legt de huidige gang van zaken uit als tuinders een boete krijgen voor een verwaarloosde tuin. De tuinkeuring controleert op drie punten: onderhoud van de hagen, de paden en het aanzien van de tuin. In het verleden is gebleken dat als de tuinders een boete krijgen deze heel vaak niet wordt betaald

Het nieuwe bestuur wil het anders gaan aanpakken en is hier trouwens al mee begonnen. Aan de hand van de lijst van de tuinkeuringen, en naar eigen waarnemingen, worden de betreffende tuinders gebeld om een praatje te maken met twee bestuursleden. Het blijkt dat een persoonlijk praatje beter werkt dan een waarschuwingsbrief. De afspraken die worden gemaakt worden op papier gezet en de tuinkeuring krijgt hiervan een kopie. Na twee weken gaan twee bestuursleden naar de tuin kijken, blijkt dat de tuinder zich niet aan de afspraken heeft gehouden, wordt samen met de AVVN een procedure in gang gezet. Er zal echt weleens een tuinder door heen schieten, dus Simone staat open voor reacties van andere tuinders. Tevens wijst zij erop dat de tuinders die last hebben van een verwaarloosde tuin van de burens de burens er ook rechtstreeks op aan kunnen spreken.

In het huishoudelijk reglement wordt opgenomen dat trampolines en grote zwembaden verboden zijn. Dit is in een eerdere ledenvergadering al goedgekeurd en wordt nu opgenomen. Ook wordt opgenomen dat het verboden is meeuwen en katten te voeren.

De leden gaan akkoord dat er een budget vrijgemaakt wordt van € 3.000,00 om de buitentoiletten te renoveren. Beide toiletten krijgen een nieuwe pot en worden opnieuw betegeld.

Sinds kort is de nieuwe privacywet van kracht geworden en dient de vereniging met een aantal punten rekening te houden. Zo is de bijlage waarop de vertrokken en nieuwe leden vermeld staan komen te vervallen. Oud bestuurs- en commissieleden mogen geen gegevens van de leden in hun bezit hebben. Dit is zelfs strafbaar. Als een tuinder geen lid meer is van de vereniging worden zijn gegevens verwijderd uit het archief.



In de koopovereenkomst is een regel opgenomen waarin de nieuwe tuinder toestemming geeft om zijn gegevens in het archief te bewaren. Voor oude leden geldt deze regel niet, er wordt niet met terugwerkende kracht gewerkt.

Joop van Veelen van het winkeltje vertelt dat veel tuinders inmiddels de weg naar het winkeltje weten te vinden. Een team van twaalf enthousiaste vrijwilligers beantwoordt vragen van tuinders eventueel onder het genot van een kopje koffie.

Als zowel het winkeltje als de werkzaterdag gasflessen gaat verkopen is het overzicht zoek. Het bestuur besluit dat de gasflessen alleen via de kantine te verkrijgen zijn.

Bij Holland op z'n Smalst lijken de problemen alleen maar toe te nemen, zegt Wim van Hoolwerf. Het onderhoud van het Nachtegaallaantje is treurig en het wordt daar steeds gevaarlijker. Het toegangshek is verzakt waardoor het niet meer sluit. En nog een gevaarlijke situatie is het kruisende verkeer, hier is al een bijna aanrijding geweest. Het onderhoud van de blokhaag naast het fietspad laat ook te wensen over. Er is geen vrijwilliger te krijgen en Wim ziet weinig of geen toekomst in het behoud van het complex. Simone belooft te kijken of zij hulp kan regelen.

Met 55 schriftelijke stemmen gaan de leden akkoord met Julia Anderies als secretaris.

Met de gegevens die haar beschikbaar zijn gesteld heeft Joke een financieel verslag gemaakt. Zij zegt met nadruk totaal geen verantwoordelijkheid te nemen over het jaar 2017.

De kascontrolecommissie, bestaande uit Irene de la Vieter en Brigitte Zonneveld, verleent geen decharge aan het oude bestuur. Er zijn te veel onduidelijkheden in het verslag over het jaar 2017. Tevens zijn er uitgaven gedaan waarvan geen bonnen of rekeningen zijn. Het huidige bestuur onderneemt actie.

Greet de Wit



28 oktober en
25 november

6 partijen klaverjassen

aanvang 11.00 uur
kantine open om 10.00 uur

€ 8,00 per persoon inclusief
soep, broodjes en iets lekkers

en natuurlijk niet te vergeten de verloting

opgeven bij Ret, telefoon 0655706291

Nieuwjaarsreceptie

Met livemuziek

zondag 6 januari 2019

Van 14.00 tot 16.00 uur
zijn de drankjes en
hapjes gratis

happy
New Year

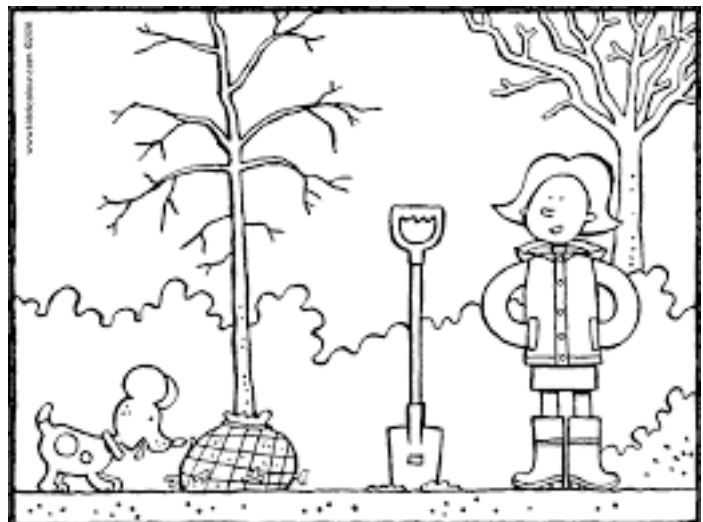
Beste tuinders het is weer zover, de winter is in aantocht. De hoogste tijd om de tuinhuisjes weer gereed te maken voor de winter.



Hierbij zijn enkele dingen van belang. Zoals het water afsluiten en de leidingen leeg laten lopen. Heeft u een toilet doe er wat antivries in of wat zout zodat het niet bevriest. Accu's kunnen niet zo goed tegen de kou, het is dus raadzaam de kleinere accu's

van uw elektrische apparaten mee naar huis te nemen. Laat ook geen etenswaren achter in uw huisje hier komt ongedierte op af.

Helaas wordt er tijdens de winterperiode nogal eens ingebroken. Goed hang- en sluitwerk is raadzaam en laat geen waardevolle spullen achter. Maak ook foto's van uw huisje en de eventuele spullen die achter blijven, dit kan handig zijn voor de verzekering, mocht er wat gebeuren. Verder is het advies houdt uw dakgoten schoon zodat het regenwater goed afgevoerd kan worden. En inspecteer zo af en toe tijdens de winter uw huisje zodat u niet voor vervelende verrassingen komt te staan als u in het voorjaar weer heerlijk wilt tuinieren.



Bouwcommissie

De bouwcommissie heeft onder andere als taak het beoordelen van bouwaanvragen. Voldoen ze aan de bepalingen zoals omschreven in het huishoudelijk reglement en de statuten.

Wij plaatsen na dit artikel de bouwvoorschriften. Deze zijn ook op de website te vinden.

De bouwcommissie geeft advies met betrekking tot bouwaanvragen en houdt toezicht op het naleven van de bouwaanvragen.

Bij bouwaanvragen wil het nog weleens gebeuren dat men tijdens het bouwen van gedachten veranderd en dat de bouw dan afwijkt van het ingediende plan. Niet erg, maar dien dan een nieuwe tekening in, zodat je zeker weet dat wat je nu bouwt mag blijven staan.

Bij de verkoop van een huisje gaat de bouwcommissie, bestaande uit Cor, Dirk en Nel vooraf kijken of alles volgens de bouwvoorschriften en bouwaanvragen gedaan is. Zo niet dan dient men het voor verkoop aan te passen. In de reglementen staat niks over verjaringstermijnen of gekocht ter goedertrouw wat betreft illegale bouw.

Op het tuinencomplex staan veel huisjes die met veel liefde werden onderhouden, helaas is er ook een andere kant van de medaille, die van slecht onderhouden huisjes. Mocht de bouwcommissie afwijkingen vinden ten opzichte van de bouwaanvraag en de afgegeven goedkeuring daarvoor, dan wordt de tuinder daarvan op de hoogte gesteld en krijgt tuinder gelegenheid om de afwijking ongedaan te maken. Wij kunnen er niet vaak genoeg op hameren dat het in het belang van alle tuinders is om de bouwrichtlijnen te volgen. Dit voorkomt dat de gemeente ons tuincomplex blijft zien als een volkstuintencomplex en niet als een recreatiecomplex. Een recreatiecomplex gaat ons vele honderden euro's per jaar meer aan huur kosten

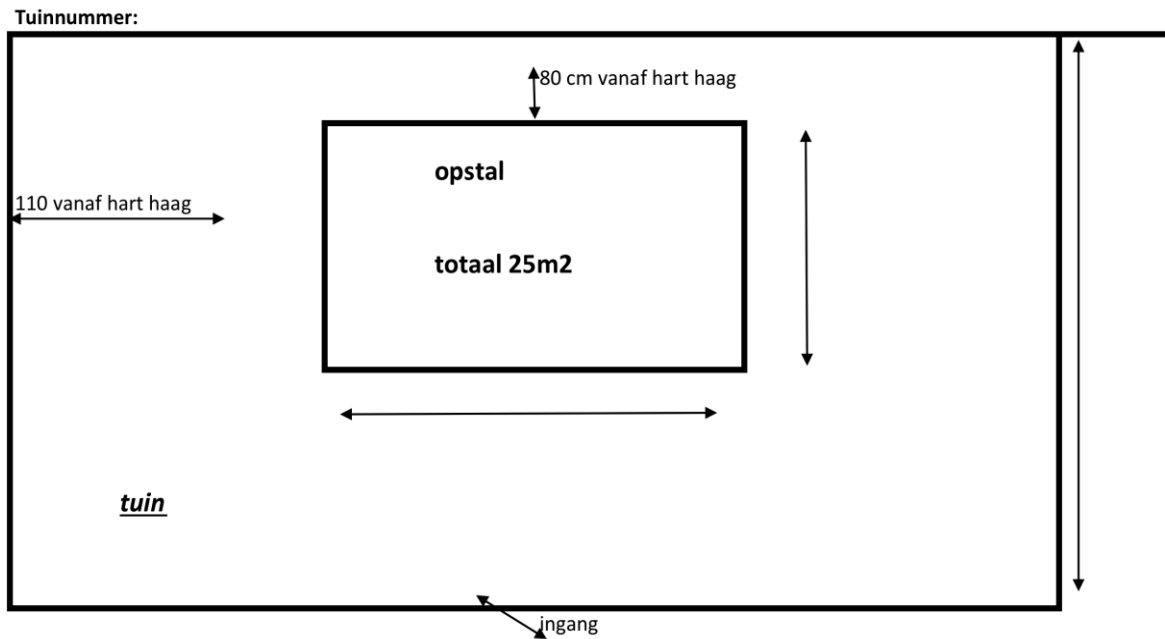
De bouwcommissie en ook vele tuinders is dat een doorn in het oog. Er is veel energie in gestoken om daar verandering in te brengen. Soms met succes en soms ook niet. Het is vaak een kwestie van een lange adem hebben en in contact blijven met de tuinders.

De bouwcommissie en de vereniging valt en staat bij in inzet van de leden.

Het is een mooie vereniging met vele enthousiaste leden die zich graag inzetten voor de vereniging. Wel moet er gezegd worden dat er best nog wel wat vrijwilligers nodig zijn om alle taken goed te kunnen vervullen.

Namens de bouwcommissie Cor van Opzeeland, telefoon 0619744298

Voorbeeld tekening opstal



X: maten en hoogte opstal (kas/huisje/schuurtje) in tekening vermelden.

- U dient alles wat u wilt bouwen vooraf bij de bouwcommissie aan te vragen, dit geldt voor een huisje, kas, schutting, afdak, pergola, ect.
- Opstallen mogen per tuinnummer maximaal 25m² zijn (huisje en schuurtje(s) samen gemeten aan de buitenzijde).
- De voorkant moet gelijk zijn aan de rooilijn, dus in een lijn met de naast gelegen huisjes.
- Een opstal mag pas worden gebouwd na schriftelijke toestemming van het bestuur.
- Opstallen dienen minimaal 0.80 meter vanaf hart haag aan de aangrenzende tuin te worden geplaatst en 1.10 meter vanaf de hart haag aan de zijkant.
- De hoogte van de opstallen (maximaal 3.00 meter) wordt gemeten vanaf het maaiveld.
- Een kas mag maximaal 10m² zijn en mag alleen voor die doeleinden gebruikt worden.
- De kas dient 0.50 meter uit het midden van de haag worden geplaatst.
- Drie maanden na dagtekening van de vergunning moet met de bouw zijn begonnen.
- De vergunning is één jaar geldig.
- Bij het gereedkomen van de bouw dient men de bouwcommissie hiervan in kennis te stellen.
- Veranda's en overkappingen dienen aan de zijkanten geheel open te zijn.
- Onreglementaire opstallen dienen te worden verwijderd.

Ecologisch Tuinieren

Wat een zomer hebben we gehad, over zon hadden we niet te klagen, maar wat was het een toer om je tuin in leven te houden. Ik ging eind juni een week op tuinreis naar Wales en daar was het ook al zo droog en warm voor dat deel van Engeland. Daar zagen we al diverse bomen zonder blad omdat ze door de droogte hun blad hadden afgeworpen. Tijdens die reis was het hier heel warm en waren we al gewaarschuwd dat we weleens konden schrikken hoe we onze tuin zouden terugvinden, Nou dat heb ik geweten, ik ging weg terwijl de tuin op zijn mooist was en een week later zag de tuin eruit of het al eind augustus was. Vooral de Hortensia's hadden het heel moeilijk en ik heb heel wat gieters water moeten geven om ze in leven te houden, want er werd gevraagd zuinig met water te zijn. Het heeft me wel de ogen geopend om eens zeer kritisch naar mijn tuin te kijken om te zien welke planten slecht tegen de droogte en warmte kunnen. De Hortensia's hebben zich inmiddels wel weer hersteld maar van de zomer zag het er niet uit die slappe bladeren. Dat betekent voor mij dat wanneer dit de normale zomers gaan worden ik de Hortensia's eruit haal en er andere planten voor terug plaats. Een andere plant die het had laten afweten binnen één week zon en hitte waren de varens, die compleet bruine bladeren hadden gekregen, die zijn inmiddels allemaal verwijderd en daarvoor in de plaats komen er siergrassen, want die kunnen heel goed tegen de zon en hitte. Ik wil van de varen hoek een grassenhoek maken met een combinatie van siergras, asters en heliums zodat er ook laat in het seizoen nog nectarplanten zijn voor de bijen en de vlinders.



In Wales was er een tuin die een hele mooie overgang had gemaakt van een siertuin naar de natuurlijke omgeving zodat je niet meer wist waar de tuin ophield en de natuurlijke omgeving begon. Van een gemaaid gazon met borders kwam je even later in een bloemenweide terecht om je vingers bij aftelken zo mooi. In een andere tuin hadden de mensen die tegen de heuvels aan woonden vanuit het dal een prachtig lijnenspel gemaakt waar je tegen aan keek vanuit hun huis.



Ik heb diverse keren geprobeerd om een weideveldje te maken maar dat mislukt ieder keer, maar in Wales werden er proefveldjes aangelegd in de Botanische tuin en daarvoor hadden ze een mengsel gemaakt van diverse éénjarige in diverse kleuren en soorten en dat zag er schitterend uit, zodat ik dat volgend jaar eens op die manier ga proberen.

Tot de volgende keer
Ria Post

GEZONDE en EETBARE NOTEN

Op het complex en in het park vinden we veelvuldig de Hazelaar. Ook bij ons in de singel staan er een paar en de hazelnoten vallen er al af. Lekker, want die laat ik rustig aan drogen en bruin worden, tot ze klaar zijn om op te eten.

In hazelnoten zitten bijzonder veel vitaminen uit het B-complex. Er zit B1, B2, B3, B6 en B11 in. Verder zit er vitamine C, E en K in.

Hazelnoten bevatten weinig verzadigde vetzuren. De meest onverzadigde vetzuren zijn enkelvoudig onverzadigd. Ze vormen dan ook een goede bron van essentiële vetzuren.

Hazelnoten zijn ook uitstekend voedsel voor het brein, omdat er magnesium en Proanthocyanidine in zit. Deze antioxidant komt ook voor in cacao, druivensap, zwarte en groene thee. Het is een antioxidant wat 20 keer zo sterk werkt als vitamine C. Antioxidanten bestrijden vrije radicalen die schade aanrichten in het DNA van lichaamscellen.

Van hazelnoot wordt ook een olie gemaakt waarin je prima kunt bakken. Deze olie helpt ook goed tegen een droge huid. Hazelnootolie wordt ook gebruikt in de aromatherapie.



Hazelnoot kan je op allerlei manieren nuttigen. Denk hierbij aan puur biologische hazelnootpasta op brood, hazelnoot gekruimeld door salade of yoghurt. Ook lekker om zelf koekjes te bakken met hazelnoot. Heel goed ook als snack onderweg te gebruiken.

Ook hebben wij zelf in de singel een walnootboom geplant. Deze geeft dit jaar voor het eerst vruchten af. Het meeste vet in walnoten is meervoudig onverzadigd en zijn ook een bron van essentiële vetzuren. Hebben een hoog vitamine E-gehalte wat ook weer een belangrijk antioxidant is. Walnoten zijn een krachtig preventief middel tegen allerlei ziekten. De wetenschap heeft er uitvoerig onderzoek naar gedaan. De walnoot is dus niet alleen maar lekker, het past ook heel goed in ons alledaagse voedingspatroon om in optimale gezondheid te blijven verkeren. Ik kan niet wachten tot ze eetbaar zijn.

Er zijn uiteraard nog veel meer gezonde noten. Denk aan cashewnoten, pecannoten en de amandelen. Allemaal bevatten ze essentiële vetzuren.

Wel altijd in kleine porties tegelijk eten, want te veel is nooit goed.



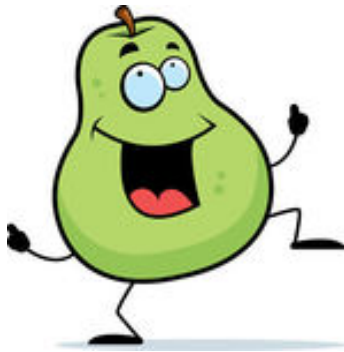
Herfst is de lente in onze winter.

Een prachtig gezegde, maar is dit daadwerkelijk ook zo? Wel, als het zonnetje schijnt natuurlijk, maar ja verder vallen de bladeren van de bomen en veranderen de mooie kleuren geel, oranje en bruin in grijs. En soms wekenlang in wit door de mist. Maar wat valt er nou op deze sombere regenachtige dagen te doen in de moestuin?



Op regenachtige dagen ben ik voornamelijk binnen, mijn stoofpeertjes schillen en hier heerlijke gelei van te maken.

Dit onovertrefbare nagerecht is een perfecte afsluiting van een kerstdiner, maar ik vind het eigenlijk een typisch herfstrecept. Zowel de kleur als de smaak en geur van de combinatie van stoofpeertjes, rode wijn en kaneel ademt de herfst.



STOOFPEREN UIT DE OVEN

Nodig:

- 12 biologische stoofpeertjes
- ongeveer 400 ml rode wijn
- 150 gram rietsuiker
- 2 repen citroenschil
- 1 kaneelstokje

Verwarm de oven voor op 225 graden. Zet de ongeschilde peertjes rechtop in een ovenschaal en zet deze 15 minuten in de oven. Haal deze er dan weer uit, schenk de helft van de rode wijn eroverheen, dan de helft van de suiker, de rest van de wijn en tenslotte de rest van de suiker. Voeg de citroenschil en het kaneelstokje toe en zet de schaal weer terug in de oven. De peertjes hebben gewoonlijk een uurtje nodig, maar test ze altijd van tevoren zodat je zeker weet dat ze vanbinnen de goede zachtheid hebben.

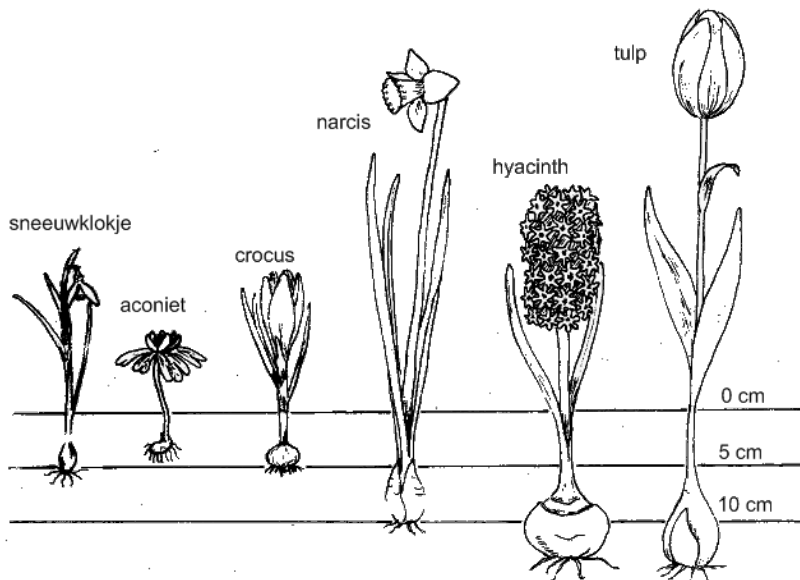
Heel lekker in combinatie met vanille-ijs.

Smullen maar!

Ook is het een goed idee om op deze donkere natte dagen het afgelopen jaar te evalueren. Welke groentes deden het goed, welke fruitboom moet een beetje gesnoeid worden en welke groentes komen er in 2019 niet meer in?

Op naar het nieuwe jaar!

Het voorjaar is nog ver weg, maar de herfst (tot en met december) is toch echt de periode waarin je bolletjes in de grond zet. In het najaar planten, is volgende voorjaar vrolijke bloeiers in de tuin.



Sneeuwkllokjes zo fijn om midden in de winter iets bloeiends in de tuin te hebben. Bloeit in januari/februari.

Winterakoniet bloeit met gele bloemetjes, vaak nog voordat de sneeuwkllokjes verschijnen. Bloeit in januari.

Krokus de bloem die het voorjaar aankondigt.

Bloeit in februari/maart.

Narcis natuurlijk, bloeit in maart/april.

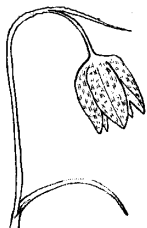
Hyacint de bloemen die zo heerlijk ruiken. Bloeit in april.

Tulp in de tuin kunt je niet zonder die typisch Nederlandse bloem (die overigens oorspronkelijk uit Turkije komt). Kies bijvoorbeeld voor klassiek helderrood, diep donkerpaars of koninklijk oranje. Bloeit in april/mei.



Anemoon kleine paarse bloemetjes. Combineert goed in een schaal met blauwe druifjes en (paarse) hyacint. Bloeit in maart/april.

Blaue druif kleine blauwe bloemetjes. Bloeit in april.



Kievitsei schattig paarswit geblokt klokje. Bloeit in april.

Allium lange paarse sprietten met een ronde, paarse toef kleine bloemetjes. Bloeit in juni.



PRIKBORD



Als u afval dumpst,
(ook groen afval)
riskeert u een boete
van 750 euro

Het gebruik van explosiemotoren is
alleen toegestaan van maandag tot en
met vrijdag van 7.00 tot 12.00 uur en
van 16.00 tot 20.00 uur.
Op zaterdag van 7.00 tot 12.00 uur.

Bij voldoende deelname gaan we half december kerststukjes
maken.

Wilt u mee doen?

Voor 1 december kunt u zich aanmelden bij Ret,
telefoon 0655706291

De vereniging zoekt met spoed vrijwilligers voor diverse
werkzaamheden.

vrijwilligers GEZOCHT

Oproep aan alle leden

Een vereniging zonder vrijwilligers is nergens.

Met spoed zoeken wij:

- Een beheerder voor de kantine
- Medewerkers voor de bar
- Bestuurslid voor de ARBO en veiligheid

Bent u diegene die zich wil inzetten om de vereniging verder de toekomst in te helpen en op positieve en enthousiaste wijze een bijdrage hieraan te leveren?

Graag willen we van u weten waarom juist u geschikt bent voor deze functie.

Schrijf, bel of mail ons.

Telefoon:
0251 210527

Mailadres:
vtvwijkeroog@gmail.com

Postadres:
Postbus 29
1950AA Velsen-Noord

**ALS ELKE VRIJWILLIGER
EEN STER KREEG**

**WERD HET NOOIT MEER
DONKER**

Loesje

6807 BA
Postbus 1045
www.loesje.nl
Kroonem

Kom op mensen: samen staan we sterk. Meld u aan.

Wij wachten op uw reactie!

ROMMELMARKT ZONDAG 2 SEPTEMBER



Afgelopen 2 september hebben wij bij VTV Wijkeroog voor het eerst een rommelmarkt georganiseerd. In het begin wilde het organiseren niet zo vlotten, maar uiteindelijk hadden we toch 32 kraampjes of plekjes bezet. Iedereen zelf een tafel meenemen of gewoon uitstellen op de grond. De rommelmarkt hebben we gehouden van 11 uur tot 16 uur.

Het Praathuis en 't Winkeltje waren ook open. Vanaf het begin was er een goede en gezellige sfeer. Door middel van advertenties in huis aan huisbladen, Facebook, prikborden en aanplakbiljetten, werd de markt redelijk drukbezocht. Natuurlijk speelde het weer ook super mee en werd het daardoor een fantastische dag. We willen dan ook iedereen bedanken voor het mogelijk maken van deze rommelmarkt en hun hulp. Dit is zeker voor herhaling vatbaar, dus tot volgend jaar!

Ina van der Hert en Marja Martens

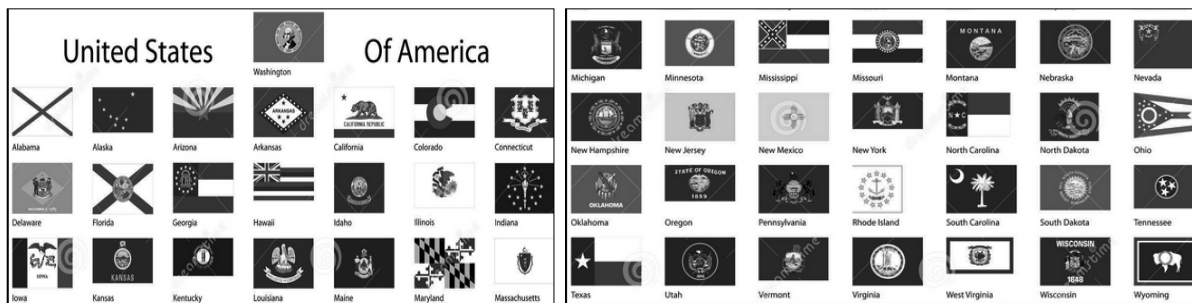
Hallo Varia lezers

Dit keer een puzzel over Amerika

Heel veel puzzelplezier!!

Truus van IJsselmuiden

U A A M A B A L A A A I G R O E G M M E	MISSISSIPPI		
T K K S A E K R N E W Y O R K E N I A M	MISSOURI		
A S S I N R V E R M O N T I L K A S T A	MONTANA		
H A A O O A A I N R O F I L A C E S L K	NEBRASKA		
A R L N Z W N E A T O K A D H T U O S I	NEVADA		
W B A I I A T I R 5 U A O D O E G U E R	NEW HAMPSHIRE		
A E D L R L L S L I T C T A M M I R T E	NEW JERSEY		
I N N L A E A E N O H E K N A A T I A M	NEW MEXICO		
I I A I I D E N K O R S X Y D S F S I A	NEW YORK		
D E L G P N I A I E T A P A R S J T N O	NORTH CAROLINA		
A E S M I P D R I L A G C M S A I A A R	NORTH DAKOTA		
H S I E T H I I O N O A N H A C V T V E	OHIO		
O S E E T E C S A L I R D I T H N E L G	OKLAHOMA		
A E D R B I I I S N F G A A H U W N Y O	OREGON		
N N O H I O S A M I A J R C V S O E S N	PENNSYLVANIA		
A N H Z W I S C O N S I N I H E A S N E	RHODE ISLAND		
T E R A U N E W J E R S E Y V T N W N G	SOUTH CAROLINA		
N T O O A C O N N E C T I C U T R N E G	SOUTH DAKOTA		
O D L K E A T O S E N N I M R S S O P A	STATEN		
M A R Y L A N D E V O C I X E M W E N L	TENNESSEE		
L A O D A R O L O C A G G N I M O Y W V	TEXAS		
	UTAH		
	VERMONT		
	VIJFTIG		
	VIRGINIA		
	VLAGGEN		
	WASHINGTON		
	WEST VIRGINIA		
	WISCONSIN		
	WYOMING		
ALABAMA	DELAWARE	KANSAS	
ALASKA	FLORIDA	KENTUCKY	
AMERIKA	GEORGIA	LOISIANA	
ARIZONA	HAWAII	MAINE	
ARKANSAS	IDAHO	MARYLAND	
CALIFORNIA	ILLINOIS	MASSACHUSETTS	
COLORADO	INDIANA	MICHIGAN	
CONNECTICUT	IOWA	MINNESOTA	



De oplossing uit het zomernummer 2018 moest zijn:
KOKEN MET INGREDIENTEN UIT EIGEN TUIN GEZOND EN LEKKER



Beste Tuinders

De herfst is weer begonnen, wat gaat het jaar snel, het is al weer oktober en tijd om de tuin winterklaar te maken. Sommigen van u hebben dat al gedaan. Het was een goed jaar voor de tuinwinkel, in 2018 we hebben goed gedraaid, het wordt tijd om balans op te maken en dat gaan we in oktober doen. 29 September was tevens de laatste zaterdag dat we open waren.

Maar let op hier komt een 06 nr. waar u in oktober nog potgrond koemestkorrels en bemeste tuinaarde kunt kopen. Want we weten dat er nog tuinders zijn die nog nodig hebben. Op de zaterdagen vanaf oktober tussen 13.00 en 16.00 uur alleen als het weer goed is en niet als het de hele dag regent.

De rommelmarkt die georganiseerd was op 2 september door Ina en Marja was een succes met heel mooi weer. Het was heel druk en gezellig, er was veel belangstelling voor de winkel, dit gaan we zeker weer over doen in 2019.

Juli en augustus waren erg warm en dat hebben we gemerkt, er was niet zoveel aanloop in de winkel en dat was logisch met die warmte en ook in september liep de verkoop erg terug, dat is ook de reden dat we eerder sluiten. We gaan ons voorbereiden op 2019.

Na de winter, ongeveer maart/april, tegelijk met de werkzaterdag, gaan we weer open. De datum komt in de volgende Varia en we hopen weer op een goed jaar met nieuwe artikelen en aanbiedingen. U hoort nog van ons.

Hier nog het 06 nr. voor tuinders die nog aarde nodig hebben, alleen op de zaterdagen tussen 13.00 en 16.00 uur bij goed weer vanaf drie zakken.

Telefoon 0637474814

Groetjes van alle medewerkers van de Tuinwinkel.

Wat is er in december allemaal te doen in uw tuin? De meeste van u denken bij de maand december aan onguur weer en de gezellige feestdagen. Maar vergeet ook zeker uw tuin niet! Wilt u aankomend voorjaar weer volop genieten van een gezonde tuin, volg dan de tuintips hieronder!

Het onderhoud van het gazon in december

Loop niet over het gazon zolang het vriest. Dit kan het gazon zodanig vernielen dat deze na een aantal dagen lichte plekken vertoont.

Verwijder de laatste bladeren van het gazon: gras dat onder blad ligt krijgt namelijk geen licht en sterft af. Ook kunnen er schimmelziekten optreden door een gebrek aan luchtcirculatie.

Vijveronderhoud in december

Overweeg om de vijverplanten binnenshuis te laten overwinteren, als je vijver minder dan 35 cm diep is. Een ondiepe vijver bevriest snel, dus de planten zullen bij koud weer anders kapotvriezen.

Ik raad aan een luchtpomp te plaatsen: de luchtbellens en de waterbeweging beïnvloeden sterk de kwaliteit van het water. In deze moeilijke maanden helpt een goede waterkwaliteit de vissen de winter door.

De sneeuw moet van het ijs verwijderd worden: zonder licht zullen uw planten de winter niet overleven.

Bepanting in december

Planten hoger dan 45 centimeter zijn kwetsbaarder dan andere planten als de wind de wortels speling geeft. Druk de aarde daarom goed aan en steun de planten eventueel met bamboestokken.

Zolang het nog niet vriest, kunnen bloembollen nog steeds geplant worden.

De moestuin in december

Als het buiten niet te nat is, kun je de grond omspitten. Het zal in het voorjaar gemakkelijker zijn om een goede zaaigrond te maken als je de grond ruw laat liggen.

Snoeien in december

Het is nu tijd om te snoeien. Maak hier gebruik van als het weer niet te slecht is. Je kunt hierbij denken aan struiken zoals druif, kiwi en braam. Het overige knipsel kun je leuk gebruiken als winterstek in huis.

Maak uw tuingereedschap winterklaar. Zo komen ze ongedeerd de winter door en zijn ze eigenlijk gebruiksklaar als je ze oppakt in het voorjaar.

Knip de oude takken van Helleborus af zodat de bloemen goed te zien zijn.

Overige tips voor december

Om te voorkomen dat uw leiding, kraan of tuinslang kapotvriest, moet u deze laten leeglopen voordat de winter aanvangt.

Help de vogels de winter door: plaats op strategische plaatsen in de tuin vogelhuisjes en voederkorven. Niet alleen fijn voor de vogels, het zal ook u veel kijkplezier opleveren!



Winterseizoen

Vanaf donderdag 11 oktober 2018 start bij v.t.v. Wijkeroog



HAP VAN DE DAG

Aan tafel om 18.00 uur.

Koop vooraf je maaltijd een bon à € 7.50 in de kantine voor de betreffende donderdagavond.

Het is eten wat de pot schaft.

Maar!!! met uw dieet kunnen we in overleg rekening houden.

Wekelijks wordt er afwisselend gekookt door DIVERSE KOKS

Aangepaste openingstijden kantine:

Vanaf 11 oktober is de kantine geopend van 16.00 uur tot 20.00 uur

**Vanaf 20.00 uur kan er geklaverjast worden,
hier kunnen zich nog enkele liefhebbers voor aanmelden**

De kantine sluit zo rond 23.00 uur

Laat je verleiden

**MELD JE AAN EN EET MEE,
GEZELLIG TOCH !!!!**

Het madeliefje, in het Latijns: Bellis Perennis, betekent eeuwig mooi. Als het regent houden ze hun blaadjes strak bij zich. Pas als het zonnetje schijnt, gaan ze helemaal open. Dat is een mooi gezicht.



Plukken:

Je kunt madeliefjes scheuren om ze te vermeerderen of je kunt ze zaaien. Maar ze zijn ook heel makkelijk te vinden in de natuur. Ze zijn bij een niet te strenge winter te vinden van januari tot en met november. Je vindt ze al heel snel in het gras, maar ook in, bermen en (begrasde) weiden. De steeltjes zijn niet altijd even lang, Ze kunnen van heel kort tot wel 20 cm zijn, afhankelijk van hoe vaak er gemaaid of begrasd is geweest.

Madeliefjes zijn een onkruid maar ik kan me niet voorstellen dat je ze uit je tuin wilt hebben

Eetbare bloemetjes

Niet iedereen weet dat je madeliefjes kunt eten. Ze staan niet alleen heel sierlijk, maar ze hebben ook echt een fijne smaak. Je kunt er taarten mee versieren, of een soep en ze staan altijd leuk in de salade. Ik maak er weleens borrelhapjes van. Het vruchtje van het madeliefje is een klein nootje, zonder vruchtpluis en deze kun je eten als kappertje. Dus overgieten met hete witte wijnazijn en wat peperkorrels erbij en dan een weekje laten staan, zalig!

Geneeskrachtige werking.

Het madeliefje bevat de werkzame stoffen:

Saponines
Etherische olie
Bitterstoffen
Slijmstoffen
Suikers
Appelzuur
Wijnsteenzuur
Azijnzuur
Oxaalzuur
Anthoxantines en Flavonen



De Saponines in het madeliefje zorgen voor

irritatie aan de slijmvliezen, waardoor slijm sneller loskomt en dus is het drinken van thee aan te raden bij vastzittende hoest, verkoudheid en een dichte neus. Ook ondersteunt het madeliefje het hart en dus aan te raden bij mensen met een zwakker hart. Ook werken deze Saponines laxerend dus voor mensen met obstipatie een goede keuze.

Madeliefjes helpen goed bij een innerlijke reiniging zoals een detox, ze zijn zuiverend. Zelf drink ik graag een combi van brandnetelthee met madeliefjes. Beiden ook te plukken in dezelfde tijd.

Heel vroeger.

In de magische kruidengeneeskunde werden madeliefjes vaak gebruikt bij koorts. De eerste dag at men drie bloemetjes, de volgende dag vijf en zo verder tot negen, om dan weer te verminderen tot drie. Was de koorts dan nog niet over, dan herhaalde men de hele cyclus.

Het eten van het eerste madeliefje dat men in het voorjaar ziet, zal ook de koorts doen verdwijnen.

Vanaf de zestiende eeuw werd de medicinale waarde van het madeliefje wel hooggeprezen. Het kruid werd met name aanbevolen voor wondverzorging, en voor allerlei longkwalen en diverse ontstekingen.

En of je dat nu wel of niet gelooft, proeven gaat zeker geen kwaad doen

Stukje over genomen van Plantaardiger.

Ingezonden door Simone Brus



Zaden van bloemen oogsten in vier stappen



Het is goed om uitgebloeide bloemen af te knippen. Op die manier hoeft de plant geen energie te leveren om de zaden te laten afrijpen, maar houdt hij energie over voor nieuwe bloemen. Maar als je zaad wil oogsten van de plant, is het belangrijk dat je niet alle uitgebloeide bloemen wegnipt, maar juist laat afrijpen. Laat in dat geval de plant maar wat energie in de zaadvorming stoppen!

1. Zaad goed laten afrijpen en drogen

Elke bloem is weer net anders. Wat wél een universele regel is, is dat het zaad goed gedroogd moet zijn. Voor sommige bloemen moeten de oude bloemhoofden bruin verkleurd zijn, bijvoorbeeld goudsbloem. Op de eerste foto zie je een uitgebloeid bloemhoofd van goudsbloem. Om de zaden te oogsten, moet het hele bloemhoofd bruin zijn. Bij andere planten, zoals duizendschoon, vingerhoedskruid, koekoeksbloem of ridderspoor, is het van belang dat de zaadhoofdjes al open zijn en je de zadjes zien liggen.

Uitgebloeide duizendschoon, waarvan de zaadhoofden open zijn

2. Kies het juiste moment

Wacht voor het oogsten van zaden een droge dag af met een felle, warme zon. Het eind van de middag is een goed moment, wacht zeker niet tot de dauw komt.



3. Zaden uit de bloem schudden

Pak een uitgebloeide bloem vast, en houd een (droog!) bakje eronder. Je kunt de zaden dan zo in het bakje schudden. Laat dit bakje vervolgens nog een paar dagen open staan, zodat de zaden goed kunnen nadrogen.

4. Droog bewaren

Na een paar dagen doe je de zaden in een papieren envelop of koffiefilter, en bewaar je ze op een droge plek. Gebruik zeker geen plastic zakje, want dat gaat broeien, condenseren en vervolgens schimmelen. Het allerbeste is nog een kiemkracht beschermende verpakking.

Knutselen

Er is bijna geen mooier moment voor een boswandeling dan nu! De laagstaande zon en de prachtige herfstkleuren maken dat het in het bos heerlijk is.

Om het ook leuk te maken voor de kids kun je kastanjes, eikeltjes, takjes en bladeren zoeken.



Ga aan de slag met kastanjes, eikeltjes, takjes en satéprikkers en maak je eigen unieke herfstpoppetje



Ook leuk om samen met de kinderen te knutselen: herfst kaarsjes!

Maak een paar (groente)potjes schoon en beplak de buitenkant met de mooiste herfstbladeren. Laat het drogen, waxinelichtje erin en klaar is je woondecoratie!

Ken je dat? Je wordt ineens overspoeld door een emotie, bijvoorbeeld een gevoel van geluk, maar je weet niet waar het vandaan komt.

Grote kans dat je iets hebt geroken, want geur zit voor een belangrijk deel aan onze herinnering gekoppeld en zit in ons lange termijn geheugen. Je ruikt iets en voelt daar dan een emotie bij. Misschien weet je direct de geur aan de situatie te koppelen, maar vaak is het zo dat je even in je herinnering naar dit gevoel of deze stemming uit het verleden moet graven. Dit wordt door geheugenpsychologen het 'Proustfenomeen' genoemd. Bijzonder is het wel dat de geur bij ouderen vaak afneemt, terwijl zij steeds beter op basis van geur herinneringen op kunnen roepen. Beter zelfs dan jongere mensen.

Een bloem waaraan waarschijnlijk heel veel mensen een goede herinnering, hebben is de Stephanotis ofwel de bruidsbloem. Het is natuurlijk een inkoppertje om deze bloem te koppelen aan de trouwdag en te denken dat het waarschijnlijk daarom een goede herinnering oproept.



Marilyn Monroe is een goed voorbeeld van iemand die de geur van Stephanotis erg waardeerde, ondanks de loop van haar liefdesleven. Marilyn staat niet bepaald bekend om haar gelukkige leven en relaties, maar zette haar huis vol met Stephanotis. 'Omdat de geur haar gelukkig maakte', zoals ze zelf zei. Geur gaat boven alles en ik ken dan ook werkelijk niemand die de geur van deze bloem niet als prettig ervaart. Sinds ik dit verhaal over Marilyn en de Stephanotis heb gehoord moet ik altijd aan haar denken als ik deze plant ruik, of zie.

'Een slimme meid vertrekt zelf voordat ze wordt verlaten' is een van haar uitspraken. Ik vind zo'n uitspraak verdrietig om te horen. Een icoon uit de jaren vijftig en zestig die blij wordt van de geur die symbool staat voor trouw en liefde, maar zelf weinig basis in de liefde gekend lijkt te hebben. Ik hoop dat deze prachtige plant met heerlijk geurende bloemen haar heel veel mooie herinneringen bracht. Ik denk het wel. En als het zelfs Marilyn lukte blij te worden van deze plant, dan moeten wij dat ook kunnen.

Ik bestel hem meteen, ook al heb ik niets om over te klagen.

